

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** APLICAÇÃO DO PROCESSO DE ENFERMAGEM A UMA ADOLESCENTE NO PERÍODO PUERPERAL:  
RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** TEREZA MARIA GOMES ARRAIS  
ELAINE MARCELINA BARBOSA

**Autores:** NÁGYLLA RAIMUNDA SANTIAGO SOUSA  
STTER DEILANNE ROCHA DA TRINDADE  
DAYZE DJANIRA FURTADO DE GALIZA

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Vulnerabilidade social

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** Puerpério compreende o período do ciclo grávido-puerperal em que as modificações, locais e sistêmicas, provocadas pela gravidez e pelo parto, no organismo da mulher, são superadas e a homeostasia do organismo é restaurada. **OBJETIVO:** Relatar a vivência dos acadêmicos de enfermagem durante a prestação de cuidados direcionados à puérpera e ao neonato, fundamentados na Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE). **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, ocorrido no período de abril de 2012, baseado nas práticas da disciplina de saúde pública, através de visitas domiciliares, em um bairro da cidade de Picos-PI. **RESULTADOS:** A aplicação do processo de enfermagem proporcionou maior facilidade, eficácia e segurança aos acadêmicos de enfermagem na prestação de cuidados à adolescente e ao RN, bem como o direcionamento exato de metas ao estado puerperal, atendendo as necessidades básicas de saúde de ambos. Pôde-se assim, traçar os seguintes diagnósticos: Amamentação ineficaz, caracterizada pelo suprimento de leite inadequado; Maternidade prejudicada, caracterizada por habilidades impróprias para o cuidado; Processos familiares disfuncionais, caracterizado por imaturidade; Risco de infecção, caracterizado por exposição ambiental aumentada a patógenos. As principais intervenções realizadas a adolescente/bebê/família, foram: orientações quanto à amamentação exclusiva; instruções quanto à importância do banho de sol ao bebê e exposição das mamas, para facilitar na produção de leite; orientações quanto aos cuidados com o coto umbilical; higienização e organização da casa; alimentação saudável; estimulação do diálogo adolescente/parceiro/família, para promover um convívio harmônico. **CONCLUSÃO:** Para os acadêmicos de enfermagem a vivência obtida a partir da visita domiciliar, foi relevante por possibilitar a identificação dos principais agravantes relativos a uma gravidez na adolescência, relacionada à imaturidade materna, bem como a identificação dos diagnósticos e intervenções de enfermagem para o estado puerperal, proporcionando uma assistência holística.