

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** UTILIZAÇÃO DE UM INSTRUMENTO PARA ESTIMULAR A FORMAÇÃO DA PAPILA MAMÁRIA DE PUÉRPERAS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** TEREZA MARIA GOMES ARRAIS  
ÂNGELA MARIA DE OLIVEIRA MOURA BRASIL

**Autores:** LUANA SAVANA NASCIMENTO DE SOUSA  
NÁGYLLA RAIMUNDA SANTIAGO SOUSA  
DAYZE DJANIRA FURTADO DE GALIZA

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Vulnerabilidade social

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** No Brasil, o Ministério da Saúde recomenda o aleitamento materno exclusivo nos primeiros seis meses de vida. O leite materno protege a criança contra: infecções gastrointestinais, infecções respiratórias, otite média aguda, riscos de contaminação no preparo de alimentos lácteos e de diluições inadequadas, assim como, promove vínculo afetivo mãe/filho. **OBJETIVO:** Objetivou-se relatar a vivência dos acadêmicos de enfermagem quanto à utilização de um instrumento para estimular a formação das papilas mamária das puérperas, informando quanto aos procedimentos e a importância da amamentação, baseados na Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE). **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, ocorrido no período de novembro de 2011, a partir da vivência de práticas de saúde da mulher em um hospital público da cidade de Picos-PI. Utilizou-se como instrumento uma seringa de 20 ml na qual, foi retirado o canhão com um bisturi, invertido a posição do êmbolo, sendo introduzido no local de onde foi retirado o canhão e posteriormente, foi feito a sucção e massagem do mamilo para facilitar na amamentação e nutrição da criança. **RESULTADOS:** Com a implementação do processo de enfermagem foi possível maior segurança e eficácia no atendimento às puérperas. Contribuindo assim para descrição dos seguintes diagnósticos: Amamentação ineficaz, caracterizada pela não formação da papila mamária; Ausência de sinais observáveis de liberação de ocitocina; Padrão ineficaz de alimentação do bebê, caracterizado pela dificuldade de apreender a região areolar-mamilar com a boca. A partir desses diagnósticos foi feita a escolha do instrumento para estimular a protrusão do mamilo e facilitar a amamentação. As principais intervenções realizadas com as puérperas foram: orientações quanto ao autocuidado com a mama, através de massagens, banho de sol, para facilitar na liberação do leite; instruir alimentação saudável; orientações quanto à estimulação da papila mamária antes de cada mamada. **CONCLUSÃO:** A vivência dos acadêmicos de enfermagem em práticas realizadas no alojamento conjunto favoreceu a identificação dos aspectos avaliados nos cuidados às puérperas bem como a identificação dos principais diagnósticos. Tornando possível a escolha de um instrumento que facilitasse a protrusão do mamilo e a nutrição da criança. Dando assim, subsídio para a realização dos cuidados de enfermagem, através de uma assistência humanizada e de qualidade.