

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** PROMOÇÃO DO ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

**Relatoria:** GILMAR ALVES DE SOUSA  
JULIANA VIEIRA FIGUEIREDO LIMA

**Autores:** ADAIANA DA SILVA TAVARES  
GIVALDO ALVES DE SOUSA  
ITANA CARVALHO NUNES SILVA

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Determinantes de vida e trabalho

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** O ciclo vital é formado pelo nascimento, crescimento, amadurecimento, envelhecimento e morte. O envelhecimento, fazendo parte deste ciclo, é um processo inerente a todos os seres vivos, sendo a velhice uma conquista daqueles que ultrapassaram os desafios da vida e conseguiram alcançar esta fase. Diante disso, o envelhecimento é definido como um processo dinâmico, progressivo, no qual há modificações morfológicas, bioquímicas e psicológicas. **OBJETIVO:** Identificar o conhecimento científico produzido no Brasil relacionado à promoção do envelhecimento saudável. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo pesquisa bibliográfica, desenvolvido no período de abril a maio de 2012, através de análise de artigos indexados nas bases de dados LILACS e SciELO, utilizando como descritores: “envelhecimento saudável” e “cuidado”. Foram incluídos na amostra artigos que abordavam envelhecimento saudável e cuidado tanto no resumo como no texto como um todo; publicados no período de 1999 a 2012; disponíveis eletronicamente na íntegra; e publicados em língua portuguesa. **RESULTADOS:** Foram identificadas inicialmente 23 publicações, 16 na base LILACS e sete na SCIELO. Entretanto, ao serem analisadas quanto aos critérios de inclusão, 15 foram excluídas, por não atenderem aos mesmos. A amostra foi composta por cinco publicações da base LILACS e três da SCIELO, sendo que nos anos de 2003, 2007 e 2009 ocorreu uma publicação em cada ano, duas em 2008 e três em 2010. As publicações em estudo enfatizaram que a promoção do envelhecimento saudável consiste na qualificação da atenção básica com as equipes interdisciplinares garantindo o acesso aos serviços de saúde, a busca do autocuidado, autonomia dos idosos e principalmente à promoção da saúde. **CONCLUSÃO:** É fato inegável o envelhecimento da população mundial, e percebemos que está acontecendo de forma acelerada, então diante disso, cabe a todos aqueles que lidam direta ou indiretamente com a Estratégia de Saúde da Família, quer seja na sua prática, na qualificação de seu pessoal ou no suporte especializado às suas equipes, estarem atentos à permanente necessidade de capacitação e formação de seus profissionais, visando fazer com que a atenção básica à saúde do povo brasileiro possa ser competente, humanizada e resolutiva, realidade possível e desejada por todos, gestores, docentes, profissionais e, acima de tudo, pela própria população.