

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** GRUPOS DE IDOSOS: UMA ALTERNATIVA PARA REDUÇÃO DA VULNERABILIDADE SOCIAL

**Relatoria:** GABRIELA FEITOSA FERREIRA

Tainá de Araújo Romão

**Autores:** Deborah Rayanne Roseno de Jesus

Julianne Cristinne F. de Sousa

ANA CLAUDIA TORRES DE MEDEIROS

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Vulnerabilidade social

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** Os grupos de atenção à saúde do idoso (GRASI) são indicados para facilitar o exercício da autodeterminação e da independência, pois auxiliam na busca de autonomia e sentido para a vida, na autoestima, aspectos essenciais para ampliar a resiliência e diminuir a vulnerabilidade. **OBJETIVO:** Identificar por meio de uma revisão sistemática a importância da atuação dos GRASI na promoção do envelhecimento saudável. **METODOLOGIA:** Revisão sistemática da literatura realizada no período de março a maio de 2012. A busca pelos artigos ocorreu por meio da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), utilizando os descritores: Grupos, Vulnerabilidade, Envelhecimento, Promoção da saúde, associados pelo operador booleano AND. Os critérios de inclusão utilizados foram: artigos publicados no período de 2000 a 2011, nos idiomas português, inglês e espanhol, e estar disponível eletronicamente na íntegra. Para a análise do material coletado, procedeu-se a leitura de todos os resumos e aqueles que atendessem aos critérios, realizava-se a leitura na íntegra. Ressalta-se que resumos, dissertações e teses não integraram o conjunto de textos analisados. **RESULTADOS:** A amostra foi composta por cinco artigos que atenderam aos critérios de inclusão. Construiu-se um quadro organizando quanto à base de dados, ano, e as opiniões dos pesquisadores. Observou-se que todas as referências encontram-se indexadas na base de dados SciELO. No tocante ao ano de publicação verificou-se que um artigo foi publicado em 2000, um em 2005, dois em 2006 e um em 2010. Os autores apresentam que a vulnerabilidade social na velhice também pode ser percebida quando idosos ficam mais vulneráveis à violência, à negligência e aos maus tratos, tanto da sociedade quanto no contexto familiar. A abordagem dos profissionais de enfermagem deve estar pautada em ações de educação em saúde, viabilizando ações de promoção, manutenção e recuperação da saúde do idoso. **CONCLUSÃO:** O estudo evidenciou que a participação em grupo de idosos é uma prática educativa, portanto uma alternativa que propicia a troca de experiências e ações que privilegiam o envelhecimento saudável e a redução da vulnerabilidade social.