

Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: RELATO DE EXPERIÊNCIA: UTILIZAÇÃO DA SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM EM UM PACIENTE INTERNADO

Relatoria: CONCEIÇÃO DE MARIA VAZ ELIAS
Moacira Lopes Carvalho

Autores: Natasha Pollyane Colaço Gonçalves
Jéssica Martins Macêdo
Moisés Lopes Carvalho

Modalidade: Pôster

Área: Determinantes de vida e trabalho

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) é uma atividade privativa do enfermeiro, e constitui uma exigência para as instituições de saúde pública e privada do Brasil. A SAE requer do enfermeiro interesse em conhecer o paciente como indivíduo, utilizando para isto seus conhecimentos e habilidades, para a implementação das ações sistematizadas. Objetivos: Relatar a experiência de graduandas de enfermagem no acompanhamento de um paciente com Insuficiência Cardíaca Congestiva (ICC) e hipertireoidismo e sua relevância na utilização da SAE. Metodologia: Trata-se de um relato de experiência do estudo de caso de uma paciente, desenvolvido durante estágio curricular no Hospital Mariano Castelo Branco, em Teresina/PI, em 2011. Em relação ao paciente acompanhado, foram realizados: anamnese, diagnóstico de enfermagem, planejamento, implementação e avaliação do seu quadro clínico. O paciente apresentou queixas de dificuldade para respirar, cansaço, dores abdominais e que essas dores aumentavam de intensidade após as refeições e isso diminuía mais ainda o seu apetite. Os diagnósticos de enfermagem encontrados foram: Nutrição alterada menos que as necessidades corporais com aceitação parcial da dieta e perda de peso; Risco para função Respiratória alterada relacionada à dispneia; Débito cardíaco diminuído frequência/ritmo cardíaco alterado Bradicardia/Bradisfígmico e contratilidade alterada sons 3B. As intervenções de enfermagem utilizadas no referido caso foram as seguintes: Orientação do paciente quanto à importância da dieta regular; Manutenção do repouso com cabeceira elevada, quando necessário; Verificação dos sinais vitais. Resultados: Os resultados evidenciam que a aplicação das etapas de Enfermagem, desencadeia uma assistência sistematizada ao qual produz diversas vantagens para o atendimento ao paciente e qualidade no agir profissional. Os profissionais de enfermagem estão sempre aperfeiçoando seus conhecimentos técnico-científicos, a fim de desenvolver a SAE de forma qualificada objetivando uma assistência integral ao cliente, família e comunidade. Conclusão: Conclui-se que, após a realização deste trabalho passamos a compreender melhor a SAE e suas etapas, a partir da aplicação de nossos conhecimentos na assistência, resultando em um cuidado eficaz. Proporcionou ainda um interesse maior pela profissão e admiração pela prática do cuidado realizado pelo enfermeiro.