

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** GLICOCORTICÓIDES: A IMPORTÂNCIA DO ESTUDO FARMACOLÓGICO NA PRÁTICA DA ENFERMAGEM  
**Relatoria:** RUTÊNIA FRANCISCA DE OLIVEIRA SILVA  
Marcos Antonio Ferreira Júnior  
Ruth Francisca de Oliveira Silva  
**Autores:** Raiane Lima Cruz dos Santos  
Karylane Rayssa de Oliveira Pessoa  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Determinantes de vida e trabalho  
**Tipo:** Pesquisa  
**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A administração de medicamentos pela enfermagem constitui umas das atividades assistenciais mais comuns nos diversos setores em que atua. Exige responsabilidade e conhecimento daquele que a realiza. Por isso, o estudo dos glicocorticóides constitui um dos assuntos abordados no curso de graduação em enfermagem como uma opção eficiente nos tratamentos de inflamações e alergias, e que requer cuidados específicos, principalmente em relação às suas interações medicamentosas. **OBJETIVOS:** Descrever os principais mecanismos envolvidos na síntese do hormônio cortisol e suas consequências para o organismo quando este se encontra em níveis alterados, bem como caracterizar os possíveis efeitos adversos e riscos gerados ao indivíduo que faz uso dessa terapia medicamentosa. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo de revisão de literatura, decorrente dos estudos realizados nas disciplinas de farmacologia e Atenção Integral à Saúde II, do curso de graduação em enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Norte; bem como das atividades práticas realizadas na rede pública hospitalar na região metropolitana de Natal, Estado do Rio Grande do Norte. **RESULTADOS:** A síntese do cortisol é decorrente da ação da corticotrofina (ACTH - hormônio adrenocorticotrópico), que por sua vez é proveniente de estímulos do hormônio hipotalâmico liberador da corticotrofina (CRH). Essa secreção acontece a partir de estímulos físicos e/ou emocionais, da ação da adrenalina, de níveis diminuídos de cortisol, entre outros fatores psiconeuroendócrinos. Os corticóides exógenos conseguem bloquear ou retardar os passos do processo inflamatório. Tal ação explica a importância do seu uso nos processos inflamatórios e nas alergias. Quanto aos efeitos adversos destacam-se a fraqueza muscular, hipertensão arterial, hiperglicemia e edema de face. **CONCLUSÃO:** A partir dos estudos bibliográficos e da relação teoria e práticas vivenciadas na rede pública hospitalar, percebe-se que o aparecimento dos efeitos indesejáveis durante o tratamento com glicocorticóides, praticamente não ocorre quando se utiliza a dose terapêutica recomendada, bem como a duração do tratamento adequado. Sendo assim, acadêmicos de enfermagem devem conhecer os glicocorticóides, suas indicações, mecanismos de ação, efeitos adversos e interações medicamentosas como ponto de fundamental importância para sua futura prática profissional.