

Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA PREVENÇÃO DE HIPERTENSÃO ARTERIAL NA ADOLESCÊNCIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: FABIANI TENÓRIO XAVIER PÓVOAS
Amuzza Aylla Pereira dos Santos

Autores: Caroline Barbosa Santos
Maurício Alves Fonseca
Rodrigo Santos Barros

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Determinantes de vida e trabalho

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A hipertensão arterial representa um dos principais problemas de saúde pública em países desenvolvidos e em desenvolvimento. O comportamento da pressão arterial (PA) elevada, nas fases iniciais da vida, tem demonstrado forte relação com a hipertensão na idade adulta e isso tem despertado o interesse de pesquisadores em investigar a prevalência de PA elevada na infância e adolescência, e os fatores de risco associados. **Objetivo:** discutir a importância da educação para saúde acerca da hipertensão arterial na adolescência. **Método:** trata-se de um relato de experiência sobre uma atividade educativa desenvolvida com um grupo de adolescentes do Instituto de Educação, Ciência e Tecnologia da Bahia. Participaram do grupo, 193 adolescentes de ambos os sexos, com idades entre 13 e 20 anos. Foram realizadas aferição da pressão arterial e orientações acerca da hipertensão arterial, no período de 25 a 27 de abril de 2012. **Resultados:** Evidenciamos que os adolescentes tinham muitas dúvidas sobre a hipertensão arterial, e que os mesmos desconheciam os fatores de risco e sua prevenção. **Discussão:** A adolescência se caracteriza como um período propício para o desenvolvimento de estratégias intervencionistas voltadas ao combate das doenças cardiovasculares, uma vez que há evidências de que estas doenças podem se originar neste período de vida. Além disso, diversos fatores de risco de origem biológica adquiridos na adolescência tendem a persistir até a maioridade, acentuando o risco de morbi-mortalidade na vida adulta. A Organização Mundial da Saúde (OMS) considera a escola como um ambiente apropriado para a implementação de programas de promoção da saúde, visando à prevenção de mortes prematuras e doenças. No mundo inteiro, investigações são realizadas para demonstrar a importância de fatores de risco para a hipertensão arterial em crianças e adolescentes. Esse é o período no qual o estilo de vida encontra-se em estruturação, e poderia conter elementos que implicariam em riscos para o desenvolvimento de doenças na vida adulta. **Conclusão:** A experiência permitiu esclarecer as dúvidas e anseios dos adolescentes com relação a hipertensão arterial, bem como orientá-los acerca dos fatores de risco e prevenção desta doença, um dos males da saúde pública no mundo.