

Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE ABORDAGEM GRUPAL PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE DE IDOSOS
Relatoria: JULIANA MARIA CAETANO NOGUEIRA
MARÍLIA BRAGA MARQUES
Autores: ANA MARIA DE SOUSA
MARIA ALINE GONÇALVES DE HOLANDA
SARYSE FIGUEREDO CASTRO
Modalidade: Pôster
Área: Determinantes de vida e trabalho
Tipo: Relato de experiência
Resumo:

INTRODUÇÃO: O Brasil está num processo de envelhecimento populacional e, a cada década, o percentual de idosos aumenta significativamente. Como resultado, estamos vivenciando um período de crescente demanda de recursos voltados para atender as necessidades desta “nova população”. Nesse processo de preparação e adaptação da sociedade a essa realidade demográfica, deve-se incluir a capacitação dos profissionais de saúde que possuem a função de cuidar da saúde dos idosos. Uma das oportunidades que podem ser trabalhadas nesta perspectiva são grupos de educação em saúde, através da realização de atividades voltadas para a promoção da saúde, facilitando a compreensão dos problemas manifestados no processo de envelhecimento e contribuindo para formulação de novos relacionamentos e manutenção da inserção social dos idosos. **OBJETIVO:** Objetivou-se relatar as atividades desenvolvidas no projeto de extensão intitulado “Promoção da Saúde Através de Grupos”. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência sobre atividades desenvolvidas em grupo de idosos na Estratégia Saúde da Família. Foram realizados encontros semanais através de atividades desenvolvidas por estudantes do curso de graduação em enfermagem da Universidade Federal do Piauí em uma unidade de atenção primária do município de Picos - PI durante o ano de 2011. As atividades realizadas eram voltadas à saúde do idoso, oferecendo-lhes educação e orientação em saúde, através de dinâmicas e debates, tendo como foco a promoção do estado físico, mental e social assim como na prevenção das enfermidades e incapacidades. **RESULTADOS:** A partir da realização das atividades grupais percebeu-se o interesse dos idosos pelo processo natural do envelhecimento, estimulou-se a autoestima, o autocuidado e expandiu o vínculo entre idosos, à equipe da Estratégia Saúde da Família e a universidade. Verificou-se a valiosa contribuição para educação em saúde dos idosos do referido município, pois até o momento não contava com realização de grupos de idosos vinculados a atenção primária em saúde. **CONCLUSÃO:** As atividades educativas desenvolvidas junto aos idosos trouxeram benefícios reais tanto para os idosos quanto para a equipe de saúde mostrando-se bastante relevante na construção da autonomia da pessoa idosa. Diante disso percebemos a necessidade de articular estratégias que estimulem a promoção da saúde, em especial, da terceira idade.