

Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: ANÁLISE DA APLICAÇÃO DO PROCESSO DE ENFERMAGEM NA CONSULTA AO HIPERTENSO

Relatoria: ANA ZAIRA DA SILVA
ANA DANÚSIA IZIDÓRIO RODRIGUES DE ARAÚJO

Autores: ANTÔNIA SYLCA DE JESUS SOUSA
ANA LARISSA GOMES MACHADO
THEREZA MARIA MAGALHÃES MOREIRA

Modalidade: Pôster

Área: Determinantes de vida e trabalho

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: A consulta de enfermagem no contexto da Estratégia Saúde da Família (ESF) constitui-se como uma ferramenta para a organização da assistência de enfermagem prestada ao cliente hipertenso. Por meio dela, desenvolvem-se ações de prevenção, promoção e reabilitação da saúde do indivíduo, visando atingir uma excelência no cuidado, já que é preciso aliar avaliação crítica a uma assistência sistematizada. **OBJETIVOS:** Analisar a aplicação do processo de enfermagem na consulta ao hipertenso na Estratégia Saúde da Família. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo, transversal, realizado no período de agosto de 2010 a junho de 2011, com enfermeiros da zona urbana e rural das unidades básicas de saúde de Picos-PI. A coleta dos dados deu-se por um roteiro de entrevista semi-estruturado, contemplando questões acerca das ações desenvolvidas pelos enfermeiros durante a consulta à pessoa com hipertensão. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Federal do Piauí, com protocolo n.: 0269.0.045.000.10. **RESULTADOS:** Com base na análise do material obtido após a transcrição das falas dos enfermeiros, observou-se que a etapa do processo de enfermagem predominante durante as consultas foi o Histórico de Enfermagem. Percebe-se pelo exposto que os aspectos referidos na realização da consulta de enfermagem foram: a primeira etapa do processo, ou seja, o histórico de enfermagem, colhendo dados e oferecendo informações a respeito das medidas antropométricas, os hábitos (tabagismo/etilismo) e os antecedentes pessoais. Realizam também orientação sobre hábitos alimentares, atividades físicas, terapias farmacológicas, realização de exames, complicações sobre a doença e atividades de educação em saúde; e por último, a evolução, por meio de um acompanhamento rotineiro deste paciente na Unidade de Saúde. **CONCLUSÃO:** Nota-se a necessidade de capacitação do enfermeiro quanto à realização do processo de enfermagem, destacando-se a importância desta, para que se possa promover a saúde dos indivíduos hipertensos com qualidade e eficiência.