

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** PRÁTICAS EDUCATIVAS NA PROMOÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** DANIELE ALVES CARDOSO

Altanirys Alves Pereira

**Autores:**

Alda maria da silva

Milena Silva Costa

Laryssa Vieira Ramos

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Vulnerabilidade social

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

O leite materno é o alimento mais saudável nos primeiros meses de vida. A amamentação pode ser influenciada por mitos ocasionando o desmame precoce. Os profissionais de saúde devem contemplar o tema no ciclo gravídico- puerperal, visando evitar essa problemática. Objetivou-se apresentar resultados de práticas educativas sobre aleitamento materno em uma Unidade Básica de Saúde do Município de Cajazeiras, Paraíba, Brasil, nos meses de abril e maio de 2010, tratando-se de um relato de experiência. O grupo era formado por 15 gestantes e lactantes; um enfermeiro; professora e alunas do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande. Na primeira etapa, as gestantes e lactantes foram questionadas sobre conhecimento, satisfação e dificuldades para amamentar, que deveria ser expresso por meio de carinhas confeccionadas em cartolina, representando emoções de: preocupada, satisfeita, surpresa, alegre, irritada, aliviada. Posteriormente, o enfermeiro, alunos e professora realizaram atividades educativas a partir dos resultados encontrados abordando os temas: benefícios nutricionais do leite materno e elos emocionais ente mãe e filho, utilizando-se de recursos dinâmicos, visuais e mama artesanal. Os resultados apresentaram que as gestantes e lactantes estavam na faixa etária entre 18 e 35 anos; que apenas uma primigesta não tinha conceitos mistificados sobre aleitamento materno e apresentava domínio sobre os assuntos. Três primigestas encontravam-se ansiosas sobre a vivência da amamentação e continham apenas conceitos antigos sobre esta, assim como as seis múltiparas que participaram dos encontros. Cinco lactantes relataram dificuldades, apesar de já terem outros filhos, mas por razões de ausência do apoio familiar, dificuldade na pega e/ou não acharem importante o aleitamento materno. Após a obtenção desses dados foi possível elaborar conteúdos programáticos que atendessem as lacunas de informações da população-alvo como: significados e vantagens da amamentação, pega correta da criança durante a mamada; benefícios nutricionais do leite materno; e importância do aleitamento no fortalecimento do elo entre mãe e filho. Conclui-se que a intervenção dos profissionais de saúde contribui para a amamentação eficaz; além de fortalecer o elo familiar mediante atividades educativas, esclarecendo dúvidas e ressaltando a importância do aleitamento materno.