

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** A CONTRIBUIÇÃO DO ENFERMEIRO NA PROMOÇÃO À SAÚDE ATRAVÉS DA VISITA DOMICILIAR: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** DANIELLA SANTOS GUEDES ALCOFORADO

Vilma Maria de Lima

**Autores:** Clara Távares Rangel

Zaíssa Medeiros de Macêdo

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Vulnerabilidade social

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A Visita Domiciliar (VD) é um dos instrumentos mais indicados à prestação de assistência à saúde, do indivíduo, família e comunidade, uma vez que possibilita conhecer a realidade do cliente e sua família, fortalecer os vínculos cliente - terapêutica - profissional, além de propiciar uma assistência primária de caráter preventivo, com redução de gastos hospitalares. Dentro desse contexto, o profissional de enfermagem possui um caráter de ações voltadas para o atendimento, tanto educativo como assistencial, através das quais, são avaliadas as condições ambientais e físicas em que vivem o indivíduo e sua família, visando, entre outros aspectos, a aplicação de medidas de controle de doenças e, principalmente, a educação permanente. Geralmente, as VD são voltadas para a saúde do idoso por ser este o usuário menos freqüente na Unidade Básica de Saúde em decorrência de suas limitações físicas. Assim, as atribuições direcionadas a estes indivíduos devem focar suas maiores necessidades, assegurando a eles a qualidade de vida. **OBJETIVOS:** Este estudo objetiva avaliar a contribuição da enfermagem no contexto da promoção da saúde em visitas domiciliares. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência como acadêmica de Enfermagem, durante estágio supervisionado da disciplina "Atenção Básica e Saúde da Família", no bairro de Nova Cidade, Natal-RN, no ano de 2009, onde se buscou relacionar o conhecimento acadêmico inserido na realidade social das famílias à prática assistencial em visitas a domicílios. **RESULTADOS:** Durante as VD, o enfermeiro demonstrou-se ser apto a se inserir no contexto familiar, conquistando um vínculo mútuo capaz de garantir além de seus serviços na melhoria da qualidade de vida dessas famílias, a confiança da prática educativa. Além disso, através de uma abordagem ampla no atendimento ao idoso, particularmente, o enfermeiro se propôs a problematizar a realidade deste indivíduo, garantindo a ele seu autocuidado. **CONCLUSÃO:** Diante do descaso à saúde pública de nosso país, torna-se imprescindível o esforço da massa profissional desta área em sustentar a idéia da melhoria desse setor. Em contribuição a isto, a visita domiciliar, como um instrumento de saúde pública, deve estar pautada como uma das modalidades assistenciais de enfermagem em saúde coletiva, tendo a família como objeto de atenção, no contexto da ESF.