

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NA DEPRESSÃO PÓS-PARTO: ESTUDO REFLEXIVO

**Relatoria:** ALANE DA SILVA TÔRRES

Simone Barroso de Carvalho

**Autores:** Patrícia Shirley Alves de Sousa

Sheyla Dayana Coelho Cavalcanti

Ana Karla Sousa de Oliveira

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Determinantes de vida e trabalho

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A gestação, parto e puerpério são experiências marcantes na vida da mulher, que necessitam ser avaliadas com atenção especial, pois envolvem inúmeras alterações físicas, hormonais, psíquicas e de inserção social, deixando saldos negativos que refletem diretamente na saúde mental dessas mulheres como a depressão pós-parto. A assistência de enfermagem é de extrema importância para identificar os componentes responsáveis por dificultar ou facilitar a vivência das mulheres na parturição, permitindo a elas uma experiência mais rica e positiva desse momento. **OBJETIVO:** Refletir acerca da assistência de enfermagem na depressão pós-parto. **METODOLOGIA:** Estudo reflexivo, realizado no mês de maio de 2012, por meio de leituras de publicações contidas nas bases de dados LILACS, utilizando-se os descritores: depressão, saúde da mulher e puerpério. **RESULTADOS:** Os estudos mostraram a falta de um cuidado específico voltados para essas mulheres, bem como a presença de dificuldades dos profissionais para identificar, intervir e atuar na depressão pós-parto. Sendo assim, deve-se pensar na elaboração de um planejamento de cuidados para assistência a mulher iniciando desde o planejamento familiar, pré-natal até o período puerperal possibilitando aos profissionais enfrentar as condições adequadamente. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que há necessidade de capacitação profissional para encarar a realidade sobre depressão pós-parto, permitindo aos profissionais um maior reconhecimento dos sintomas depressivos. É importante também a ampliação dos serviços existentes e a implementação de serviços especializados na assistência a depressão pós-parto, sendo fundamental a construção de uma relação de confiança e respeito entre o profissional e a mulher visando, a melhoria na qualidade da assistência.