

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** IDENTIFICAÇÃO DOS CUIDADOS DE ENFERMAGEM EM RECÉM - NASCIDOS PORTADORES DE ICTERICIA NEONATAL EM FOTOTERAPIA

**Relatoria:** LILIANE ADRIANO PEREIRA  
ANA VLÁDIA GOMES CHAVES

**Autores:** EDNA MARIA CAMELO CHAVES  
EMANUELE NASCIMENTO  
MARÍLIA FREITAS ELIAS SOARES

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Determinantes de vida e trabalho

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A hiperbilirrubinemia é definida como uma alta concentração de bilirrubina no plasma, sendo apresentada pela maioria dos recém-nascidos (RN) nos primeiros dias de vida, ocasionando à icterícia, que é a coloração amarelada da pele<sup>1</sup>. A fototerapia é o tratamento mais utilizado para tratar a icterícia neonatal, por ser altamente eficaz e não ter efeitos colaterais que justifiquem sua contra-indicação. **OBJETIVO:** Identificar os cuidados realizados pelo enfermeiro com os recém-nascidos portadores de icterícia neonatal em fototerapia. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão bibliográfica realizada no período de maio de 2012. Utilizaram-se como fonte de coleta de dados, artigos das bases de dados SCIELO. O critério de inclusão foram artigos publicados com icterícia neonatal. Foram selecionados 15 artigos. Os descritores utilizados para a busca foram: icterícia neonatal, enfermagem neonatal e fototerapia. Os dados foram organizados de forma descritiva. **RESULTADOS:** Diante dos resultados das pesquisas, foram compiladas os cuidados de enfermagem na fototerapia, sendo em relação ao aparelho: medir a intensidade da luz com o radiômetro e manter a distância da lâmpada fluorescente 30 - 35 cm e halógeno 50 cm do RN<sup>2</sup>. Na questão da vestimenta, despir o neonato mantendo os genitais cobertos e pesá-los antes de iniciar o tratamento. Realizar mudança de decúbito a cada 2-4 horas, para permitir que o RN receba a ação terapêutica da fototerapia de forma uniforme. Uso de protetor ocular, a intensidade da luz pode lesionar a retina e avaliação de estado de hidratação, devido à perda insensível de água, é importante monitorizar a diurese e a hidratação do RN<sup>3</sup>. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A fototerapia é um tratamento indicado para a icterícia neonatal, porém podem surgir certos efeitos colaterais, como irritação na pele, aumento da perda insensível de água, diarreia e possível lesão da retina. Por isso o tratamento com fototerapia exige cuidados especiais e depende de profissionais capacitados para uma melhor qualidade de assistência prestada, em especial, o da enfermagem, que acompanha 24 horas o neonato.