

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** OS PROFISSIONAIS DA SAÚDE E O ALEITAMENTO MATERNO: UM ESTUDO REFLEXIVO

**Relatoria:** TAMIRES SOARES DA SILVA

Iolanda Avelino Oliveira

**Autores:** Mayara Lima e Nascimento

Maria Aline Gonçalves de Holanda

Fernanda Lima e Nascimento

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Determinantes de vida e trabalho

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** O aleitamento materno além de nutrir, promove o vínculo afetivo entre mãe e filho e tem repercussões na habilidade da criança de se defender contra infecções, em sua fisiologia e em seu desenvolvimento cognitivo e emocional, e também na saúde física e psíquica da mãe. Nesse sentido, pode-se perceber a importância do leite materno como um alimento nutritivo e natural, sendo um indispensável protetor do recém-nascido, sendo que este não encontra-se limitado apenas aos benefícios para a saúde da criança, mas também, à saúde da mulher. **OBJETIVO:** Refletir sobre a importância dos profissionais de saúde para o incentivo ao aleitamento materno ante a consolidação dessa prática. **METODOLOGIA:** Estudo reflexivo, realizado no período entre abril e junho de 2012, através do embasamento teórico advindo de pesquisa bibliográfica realizada nas bases de dados Lilacs e Medline, além das produções do Ministério da Saúde, apreciando as publicações dos últimos quinze anos, as quais tiveram como descritores “aleitamento materno, enfermagem e saúde da mulher”, fundamentando assim o desenvolvimento dessa pesquisa. **RESULTADOS:** O enfermeiro, assim como todo profissional de saúde, deve oferecer uma assistência integral para todo paciente, além disso, torna-se fundamental o papel de informar e prestar apoio à população, contribuindo com a resolutividade dos medos e angústias, e consequentemente, aumentando o vínculo entre paciente/profissional de saúde. É necessário orientar as mães, quanto aos benefícios do aleitamento materno, durante todas as consultas de pré-natal, afim de que este seja iniciado o mais precoce possível, o que poderá contribuir como suporte imprescindível para a saúde do binômio mãe-filho. **CONCLUSÃO:** Os profissionais de saúde são agentes modificadores das realidades de vida e saúde da população e, como tais, têm um papel imprescindível na implantação e na eficiência de políticas públicas voltadas à saúde da mulher e da criança, com vistas ao aleitamento materno, a fim de que esta prática seja consolidada o mais cedo possível.