

Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: PROJETO DIA “D” CONTRA A DIABETES NA ADOLESCÊNCIA: PROPOSTA DE CONSCIÊNCIA PREVENTIVA NAS ESCOLAS

Relatoria: TATIANE ISABELA DE ARAÚJO
Lizandra Talyze de Souto Costa

Autores: Nathácia Almeida Lima
Ana Aline Matos de Medeiros
Cecília Nogueira Valença

Modalidade: Pôster

Área: Determinantes de vida e trabalho

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: O diabetes mellitus é uma doença metabólica caracterizada pelo aumento anormal do açúcar ou glicose no sangue. A insulina é o principal hormônio que regula a quantidade de glicose absorvida pelas células no sangue, esse hormônio é produzido pelo pâncreas, e sua deficiência ou insensibilidade de seus receptores relacionam-se as formas do diabetes. A diminuição da atividade física e o aumento da ingesta calórica relacionam-se com o aparecimento do diabetes na população jovem atual. A juventude desconhece muitas vezes a gravidade da doença, o que os leva a não buscar ações preventivas para evitá-la. **OBJETIVO:** Relatar a experiência vivenciada pelos estudantes do segundo período do curso de enfermagem na implantação do projeto de consciência preventiva nas escolas contra o diabetes. **METODOLOGIA:** O trabalho teve como aporte metodológico a disciplina Processos Fisiológicos, ofertada no Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade do Estado do Rio Grande do Norte, Campus Caicó, que possibilitou aos discentes conhecer, interpretar e intervir na prevenção contra o diabetes, produzindo conhecimentos e contribuindo com o processo de educação na saúde. O projeto foi desenvolvido durante o mês de maio de 2011 através de uma manhã educativa em uma instituição escolar da rede particular do município de Caicó/RN. **RESULTADOS:** Foram realizadas palestras sobre a fisiopatologia, diagnóstico e tratamento do diabetes mellitus, além de dramatizações, brincadeiras, exposição de peças anatômicas, averiguação da glicose no sangue e pressão arterial, culminando com um lanche saudável. Essas atividades buscaram orientar e conscientizar os jovens no que diz respeito aos fatores de risco do diabetes para a sua saúde, além de incentivá-los à prática de atividades físicas e a manter uma alimentação saudável e balanceada. O projeto ocorreu como uma forma de subsidiar o fortalecimento do ensino/aprendizagem sobre a referida doença. Uma quantidade significativa de jovens com uma taxa elevada de glicose, pressão arterial alta e indícios de obesidade foram encontrados, retratando o perfil atual dos adolescentes que participaram do projeto. **CONCLUSÃO:** A experiência vivenciada pelos estudantes do curso de enfermagem, possibilitou mostrar que o aumento na prevalência da obesidade e a Hipertensão arterial sistêmica são os fatores de risco mais frequentes nestes jovens o que os tornam mais propícios a adquirir a doença.