

Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO COMO SUPORTE PARA MELHORIA DA QUALIDADE DE VIDA DO IDOSO
Relatoria: ADÉLIA DE SOUSA MARTINS
Maria Luana Barreto Cavalcante
Autores: Terezinha Nogueira de Oliveira Araujo
Agnes Raquel da Silva Correia
Emanuel Martins Silva
Modalidade: Comunicação coordenada
Área: Determinantes de vida e trabalho
Tipo: Pesquisa
Resumo:

INTRODUÇÃO: A expectativa de vida tem crescido nos últimos anos e, é um novo desafio aos pesquisadores, gestores e as sociedades. Prolongar os anos de vida é relevante desde que se consiga inserir qualidade e significado há esses anos. Durante o processo de evolução, todos sofrem alterações biopsicossociais, no entanto as particularidades da idade não podem apontar o idoso como um ser com inúmeras patologias, e sim que essas particularidades podem ser adaptáveis a um estilo de vida ativo e saudável, sendo o profissional enfermeiro imprescindível para essa adaptação, promovendo a prevenção e controle da saúde, tornando as situações corriqueiras melhor adaptadas as necessidades desse grupo etário. **OBJETIVOS:** Identificar a contribuição das ações de enfermagem como suporte para melhoria da qualidade de vida do idoso através da assistência multiprofissional que visa à promoção e prevenção da saúde. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma pesquisa de revisão de literatura, desenvolvida a partir de uma pesquisa junto à base de dados Scientific Electronic Library Online (SCIELO), em livros e sites, utilizando os descritores Enfermagem, Idoso, Educação em saúde. **RESULTADOS E DISCURSÃO:** Para que um indivíduo tenha um envelhecimento saudável hábitos preventivos devem ser iniciados desde a infância, entretanto nunca é tarde para adquiri-los e desenvolver percepções de hábitos preventivos e de promoção da saúde. As ações de enfermagem junto ao idoso devem estar centradas na educação para a saúde, com o objetivo de atender as necessidades básicas para dessa forma alcançar sua independência, ou o mais próximo dela, e bem-estar. Todo aquele que necessita dos cuidados da enfermagem deve ser visto com uma visão ampla, holística, e deve receber uma intervenção que considere o ser humano em sua totalidade, em sua realidade, considerando todas as suas condições e não apenas dar atenção aos aspectos patológicos, pois, tudo em volta do paciente vai interferir no processo saúde-doença seja para melhor ou pior, desse modo deve-se buscar atender todas as necessidades do paciente, vê-lo além de uma patologia específica. Essa relação entre profissional-paciente proporcionará a formação de laços, onde será estabelecida uma relação de confiança, muito importante para uma melhoria na qualidade de vida do idoso e a enfermagem por ser quem está mais próximo ao paciente deve ser responsável por essa relação.