

Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: AÇÕES DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA PREVENÇÃO DO CÂNCER DE COLO DO ÚTERO: RELATO DE ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM

Relatoria: MAYARA SILVA FERNANDES DO RÊGO
Daísy Vieira de Araújo

Autores: Claudia Janiele Batista Fonsêca
Ávila Kelly de Medeiros Nicolau
Gutembergue Lucena de Azevedo

Modalidade: Pôster

Área: Vulnerabilidade social

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

De acordo com o Instituto Nacional do Câncer, o câncer de colo do útero é o segundo mais incidente entre a população feminina brasileira. Sendo assim, na disciplina de Atenção Básica e Saúde da Família, durante as práticas de Saúde da Mulher, foram realizadas ações de educação em saúde para informá-las acerca da prevenção desse câncer, a fim de reduzir as barreiras culturais que afastam as mulheres das consultas de Enfermagem e, particularmente, da realização do exame preventivo. O objetivo do estudo é discorrer acerca de ações de educação em saúde sobre prevenção do câncer de colo do útero. Trata-se de um estudo exploratório e descritivo, com abordagem ancorada no relato de experiência de acadêmicos do 5º. período do Curso de Graduação em Enfermagem, da UFRN/FACISA, que desenvolveram ações de educação em saúde em uma Unidade de Saúde da Família, no município de Santa Cruz/RN, no período de novembro a dezembro de 2011. Os participantes foram mulheres que procuraram o serviço para realização de Consulta de Enfermagem. Para subsidiar as atividades educativas, rodas de conversa, confecção de cordel e panfletos, foi feita pesquisa nas bases de dados da MEDLINE, SCIELO e LILACS, com os descritores: Esfregaço Uterino, Saúde da Mulher, Enfermagem. Com as atividades realizadas tentou-se desmistificar o exame preventivo do câncer de colo uterino, de modo a esclarecer e divulgar a importância do exame para as mulheres. As rodas de conversa foram a estratégia utilizada para aproximar as usuárias e os discentes, assim discutiu-se sobre temas relacionados à saúde da mulher: hábitos de vida saudável, planejamento familiar, auto exame das mamas e, sobretudo, a importância do exame preventivo- materiais utilizados, finalidade, achados diagnósticos, formas de tratamento. Ao final das rodas eram entregues cordéis e panfletos sobre o câncer de colo do útero, além de esclarecidas as eventuais dúvidas. Com atividades de educação em saúde é possível despertar uma consciência crítica do indivíduo, instigando-o para a prática de hábitos saudáveis e o desenvolvimento de um estilo de vida adequado, bem como o estímulo para que as mulheres realizem periodicamente o exame preventivo, a fim de reduzir os índices de câncer de colo do útero e minimizar os agravos quando do diagnóstico positivo para câncer. E para os acadêmicos foi possível promover um processo ensino-aprendizado ativo, reflexivo e criativo, estreitando ainda mais o vínculo docente-discente-usuário-comunidade.