Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: APRESENTANDO A ESCALA BIANCHI DE STRESS

Relatoria: SARAH MARIA MELO CORDEIRO

Autores: GRAZIELLE ROBERTA FREITAS DA SILVA
ILLOMA ROSSANY LIMA LEITE
MANUELLA CARVALHO FEITOSA
DAÍSY ELLENA DE SOUSA FERREIRA

Modalidade: Pôster

Área: Determinantes de vida e trabalho

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A Escala Bianchi de Stress (EBS), originada em 2009, vem apresentando ótimos dados em relação à saúde do trabalhador na mensuração do nível de estresse ao mostrar a visão do enfermeiro sobre o que considera como agente estressor na sua rotina de trabalho. A EBS consiste em um instrumento com 51 itens onde se enquadram elementos presentes na rotina de um enfermeiro hospitalar, tais como: relacionamento com outros setores e com os supervisores, funcionamento adequado da unidade, administração de pessoal, assistência de enfermagem prestada ao paciente, condições de trabalho e coordenação das atividades. Objetivos: Apresentar a EBS e sua aplicabilidade ao mensurar o nível de stress de enfermeiros em âmbito hospitalar. Metodologia: Estudo descritivo efetuado após leitura minuciosa do manual e artigos aplicando-a. Resultados: A escala tem variação de 1 a 7, sendo determinando o valor 1 como pouco desgastante; o valor 4 como médio e o valor 7 como altamente desgastante. O valor 0 foi reservado para quando o enfermeiro não executa a atividade abordada. O questionário é autoaplicável e consome em média 15 minutos para o preenchimento completo. As possibilidades de análise são três: através do escore total de stress do enfermeiro, somatório do total de pontos assinalados, que demonstra o nível de stress do enfermeiro, esse total tem uma variação de 51 a 357 pontos; o escore real médio que é obtido através da soma de todos os valores marcados para cada item pelos enfermeiros, após realiza-se a subtração pelo número de enfermeiros que marcaram zero para este mesmo item e logo depois realiza-se a divisão desse valor pelo número de enfermeiros que marcaram outro numero diferente de zero para o item observado; e por fim o escore por domínios que tem a finalidade de comparar os diferentes estressores na atuação do enfermeiro, sendo que os 51 itens foram divididos em seis domínios. Com a soma dos escores dos itens componentes de cada domínio e o resultado dividido pelo número de itens, obtém-se o escore médio de cada domínio. Conclusão: A EBS tem a finalidade de mensurar o nível de estresse dos enfermeiros e proporcionar a estes reconhecer seus estressores e modificar sua rotina, sendo a EBS adaptável a cada setor em que será aplicada.