Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: COMPETÊNCIA PARA O AUTOCUIDADO EM PACIENTES PORTADORES DE DIABETES MELLITUS

Relatoria: FRANCISCO ARLYSSON DA SILVA VERISSIMO

Autores: Danyela Maria Nogueira
Cinthya Osmara da Silva Fernandes
Valeska Pinheiro Diogenes
Herica Cristina Alves de Vasconcelos

Modalidade: Pôster

Área: Determinantes de vida e trabalho

Tipo: Pesquisa

Resumo:

O controle inadequado do diabetes mellitus ocasiona uma série de complicações agudas e crônicas que podem ser evitadas através do acompanhamento pela equipe de saúde e principalmente pela participação ativa do paciente no seu tratamento diário. Dessa forma, o presente estudo tem o objetivo de investigar a competência para o autocuidado em pacientes acometidos por diabetes mellitus em Quixadá-CE. Trata-se de uma pesquisa transversal, com análise quantitativa, realizada em 2011 com pacientes portadores de diabetes mellitus cadastrados em um centro de referência para diabéticos e hipertensos. Para a coleta de dados aplicou-se um formulário. A análise foi realizada com o auxilio do programa EpiInfo. O projeto foi aprovado pelo comitê de ética em pesquisa da Faculdade Católica Rainha do Sertão. Participaram do estudo 24 pacientes com idades 45 e 77 anos. O sexo feminino foi predominante, bem como os solteiros e aposentados. Em relação à competência dos participantes para o autocuidado percebeu-se pouco conhecimento sobre aspectos básicos relacionados à doença. No tocante aos testes laboratoriais para diagnóstico, métodos de tratamentos, sinais de hipoglicemia e situações que podem levar a hiperglicemia, a maioria dos participantes foi capaz de identificar apenas duas possíveis respostas para cada item. Por sua vez, em relação às situações que podem desencadear, bem como as condutas a serem realizadas em casos de hipoglicemia; e os sinais e condutas em caso de hiperglicemia, os participantes foram capazes de identificar apenas uma das respostas. O pouco conhecimento identificado pode implicar na redução da competência dos pacientes, afetando a realização do autocuidado e contribuindo com o surgimento de complicações decorrentes do diabetes. Dessa forma torna-se necessário uma assistência de enfermagem voltada para a educação em saúde dos participantes a fim de prevenir complicações.