

Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: SOBREPESO E OBESIDADE: UMA ANÁLISE EM ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS

Relatoria: LUZICLEIA TAVARES DE SOUSA

José Cláudio Garcia Lira Neto

Autores: Roberto Wagner Júnior Freire de Freitas

Andréa Pereira da Silva

Modalidade: Pôster

Área: Determinantes de vida e trabalho

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: até 2015, projeta-se que aproximadamente 2,3 bilhões de adultos apresentarão sobrepeso e que mais de 700 milhões serão considerados obesos, sendo considerada uma verdadeira epidemia e problema de saúde pública em todo o mundo, comprometendo a qualidade de vida e aumentando o risco de doenças precoces, incapacidades e até a morte. Objetivo: analisar a prevalência de sobrepeso e de obesidade numa população de estudantes universitários. Método: estudo descritivo e transversal realizado durante os meses de abril e maio de 2011 com 101 estudantes universitários, de ambos os sexos, pertencentes a quatro cursos de graduação: bacharelado em enfermagem, bacharelado em administração, licenciatura plena em pedagogia e licenciatura plena em ciências biológicas. Para a análise do excesso de peso, utilizaram-se medidas acuradas do peso e da estatura, além do cálculo do Índice de Massa Corporal. O projeto foi apreciado e aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos da Universidade Federal do Piauí (Parecer N.0016.0.045.000-11). Resultados: o sexo feminino compôs a maior parte dos sujeitos investigados (71,3%). O excesso de peso esteve presente em 24,8% da amostra, estando, significativamente, em maiores percentuais naqueles indivíduos do sexo masculino (44,4%), assim como, nos estudantes do curso de administração (42,3%). Conclusões: o sobrepeso e a obesidade estiveram presentes em grandes proporções nos indivíduos jovens, o que sugere estudos de intervenção para diminuir as chances desses sujeitos adquirirem, num futuro próximo, doenças crônico-degenerativas.