

Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A UM PACIENTE ACOMETIDO POR SÍNDROME NEFRÓTICA

Relatoria: JARDELLE LIMA CORRÊA
VINICIUS JANSEN ARAÚJO

Autores: VANESSA CRISTINA SILVA PACHECO
DANILO GOMES FERREIRA
POLIANA SOARES DE OLIVEIRA

Modalidade: Pôster

Área: Vulnerabilidade social

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A síndrome nefrótica (SN) não é uma doença glomerular específica, mas um agrupamento de achados clínicos, incluindo: aumento acentuado de proteína (principalmente a albumina) na urina (proteinúria), diminuição da albumina no sangue (hypoalbuminemia), edema e colesterol e lipoproteína de baixa densidade séricos altos (hiperlipidemia). O principal achado é a proteinúria associada à hypoalbuminemia e edema¹. O tratamento da SN consiste em medidas primárias que incluem restrição de sal, uso de diuréticos, inibidores da enzima conversora de angiotensina, estatinas e anticoagulantes². **OBJETIVO:** Implementar a Sistematização da Assistência de Enfermagem baseada no Processo de Enfermagem de Wanda de Aguiar Horta, visando o atendimento das Necessidades Humanas Básicas Afetadas. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo, com uma abordagem qualitativa, do tipo estudo de caso. A coleta de dados foi realizada no período de junho de 2011, na Clínica Médica do HUUPD/UFMA, durante as atividades práticas do curso de Enfermagem da Universidade Federal do Maranhão. **RESULTADOS:** B.C.R, 53 anos, lavrador, há dois meses, edema em MMII, internado no HUUPD, realizado exames de imagem, bioquímicos e biopsia renal, diagnosticado Síndrome Nefrótica, realizado tratamento medicamentoso. Recidiva, retornou ao ambulatório, solicitado internação. Durante o período de internação detectou-se os seguintes diagnósticos de enfermagem: déficit de conhecimento sobre a patologia; emagrecimento; ingesta hídrica restrita; dieta hipossódica; episódios de pico hipertensivo; hiper/hipoglicemia; integridade cutânea prejudicada e enfrentamento ineficaz. **CONCLUSÃO:** Após 10 dias de assistência prestada, o paciente encontra-se em alta hospitalar. Onde se pôde prestar uma assistência integral e adequada às necessidades existentes, proporcionando cuidados e proteção ao paciente. Realizou-se um trabalho de orientação quanto à ingesta hídrica e alimentar, atividade física e auto cuidado, havendo uma compreensão e aceitação significativa com relação às orientações dadas pela enfermagem.