

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** MEDICAMENTOS INAPROPRIADOS PRESCRITOS A PACIENTES IDOSOS INTERNADOS EM UM HOSPITAL PÚBLICO DE MT

**Relatoria:** HELENA LOSCHI DE OLIVEIRA CLARIM  
CARLA BEATRIZ FERNANDES DE OLIVEIRA

**Autores:** ISABEL ASSUNÇÃO MAIA  
FLÁVIA LÚCIA DAVID  
GISELLE DA SILVA PARADA COSTA

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Determinantes de vida e trabalho

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**Introdução:** Os idosos são frequentemente acometidos por mais de uma doença simultaneamente e, devido a isso, tomam vários medicamentos de forma contínua e concomitante, e isto desencadeia, com constância, reações adversas nesses pacientes. O uso impróprio de medicamentos em idosos também pode caracterizar uma causa de reação adversa a medicamentos. Nesse sentido, têm sido criados diversos instrumentos para avaliação do uso de medicamentos inapropriados no idoso, sendo o mais frequentemente utilizado, os Critérios de Beers. **Objetivos:** Identificar os medicamentos inapropriados para idosos, independente de suas condições clínicas, prescritos à pacientes geriátricos internados em um hospital público de Barra do Garças-MT. **Metodologia:** Trata-se de um estudo farmacoepidemiológico, descritivo, retrospectivo, transversal, baseado na análise de prontuários oriundos do Hospital Municipal e Pronto Socorro Dr. Kleide Coelho de Lima em Barra do Garças-MT. A amostragem avaliada nesse trabalho foi composta por pacientes com idade acima de 60 anos, internados durante o período de maio à outubro de 2011. Para a tabulação e análise dos dados foi utilizado o programa Microsoft Office Excel versão 2007 ® por meio de frequências simples. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Hospital Universitário Júlio Müller (processo nº 987/ CEP - HUJM/2011). **Resultados:** Foram analisados 100 prontuários, sendo 39% do gênero feminino, com idade média de 76,4 (DP=9,9) e tempo médio de internação de 3,7 (DP=3,3) dias e 61% do gênero masculino, com idade média de 73,5 (DP=9,2) e tempo médio de internação de 4,4 (DP=3,5) dias. Do total de prontuários com medicamentos prescritos, 23% dos pacientes receberam medicamentos inapropriados. Destes, metildopa (22,2%), amiodarona (22,2%), diazepam (22,2%), nifedipino (14,8%), digoxina (11,2%), fluoxetina (3,7%) e dexclorfeniramina (3,7%) foram os únicos prescritos. **Conclusão:** Verificou-se que metildopa, amiodarona e diazepam foram os medicamentos inapropriados mais prescritos. O uso de instrumentos como os critérios de Beers-Fick, permite o planejamento de intervenções na prática terapêutica e redução das reações adversas, porém é necessário ressaltar a necessidade de adaptação à realidade do mercado farmacêutico brasileiro, pois alguns fármacos comercializados nos países onde as listas foram desenvolvidas não o são no Brasil e vice-versa.