

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** SIGNIFICADO DE ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL NA VISÃO DE IDOSOS: ESTUDO REFLEXIVO

**Relatoria:** GISLANY DA ROCHA BRITO

ANA CARLA LEAL GONÇALVES

**Autores:** GLEICIANE LUCENA PAZ BRASIL

GLEISON RESENDE SOUSA

LAURA MARIA FORMIGA FEITOSA

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Determinantes de vida e trabalho

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** O envelhecimento é definido como um processo comum a todos os seres e multidimensional já que este depende e será influenciado por uma série de fatores (biológicos, econômicos, psicológicos, sociais, culturais, entre outros) conferindo a cada um que envelhece características particulares. **OBJETIVO:** Examinar o significado de envelhecimento saudável na visão de idosos. **METODOLOGIA:** Estudo reflexivo realizado no mês de maio de 2012, através de leituras advindas de pesquisa bibliográfica nas bases de dados Scielo e Lilacs com os descritores saúde, idoso e enfermagem, apreciando as publicações dos últimos cinco anos, que apresentavam texto completo na íntegra. **RESULTADOS:** Verificou que a maioria dos idosos teme a velhice pela possibilidade de tornarem-se condicionados pela doença ou por não serem capazes de exercer suas atividades cotidianas. No entanto, relataram que, hoje, são felizes pelas conquistas pessoais e materiais, além da família que conseguiram formar. Os idosos compreendem o processo de envelhecimento, associado à noção de qualidade de vida, desta forma para eles saúde significa conviver bem com a família e amigos, ter o que comer e dispor de uma alimentação saudável, poder realizar atividades de lazer e ter recursos para manter suas necessidades. **CONCLUSÃO:** Pensar atualmente em idoso saudável nos remete a imaginar uma pessoa em plena atividade, participativa, buscando bem-estar físico, mental e social termo utilizado pela OMS para definir saúde. Para tal, faz-se necessário conhecer o que os idosos valorizam, e como vivenciam as suas questões de saúde para sugerir ações e políticas de saúde que concretizem mudanças do modelo assistencial de saúde no Brasil.