

Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: ORIENTAÇÕES DE ENFERMAGEM A UM CLIENTE COM HIPERTENSÃO ARTERIAL

Relatoria: GISLANY DA ROCHA BRITO

ANA CARLA LEAL GONÇALVES

Autores: EDUARDA SANTOS E SILVA

GLEISON RESENDE SOUSA

LAURA MARIA FORMIGA FEITOSA

Modalidade: Pôster

Área: Determinantes de vida e trabalho

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A hipertensão arterial é definida como pressão arterial sistólica maior ou igual a 140 mmHg e uma pressão arterial diastólica maior ou igual a 90mmHg, em adultos com mais de 18 anos, medida em repouso de quinze minutos e confirmada em três vezes. **OBJETIVO:** O estudo objetivou relatar orientações dadas a um cliente com hipertensão arterial. **METODOLOGIA:** trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, realizado em um cliente portador de hipertensão arterial admitido em um hospital público no centro-sul piauiense em maio de 2012. **RESULTADOS:** Após levantar o histórico do cliente a respeito dos hábitos de vida e questões referentes à patologia foram prestadas as seguintes orientações: alimentação adequada, com baixa ingestão de sódio e rica em frutas e verduras; prática de exercícios físicos diariamente, no mínimo 30 minutos com intensidade moderada; uso regular dos fármacos visto que a hipertensão é uma patologia que não tem cura, mas sim controle e salientar sobre a importância da não ingestão de bebidas alcoólicas e uso de fumo. **CONCLUSÃO:** Torna-se fundamental que a enfermagem não esteja focada somente na assistência ao idoso portador de doenças, mas que atue também na promoção, manutenção e recuperação da saúde. Desta forma evidencia-se a importância de ações educativas ao portador de doença crônica a cerca do seu processo saúde-doença para prevenção de agravos e manutenção do bem-estar.