

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** ANÁLISE DAS PUBLICAÇÕES SOBRE O ESTRESSE OCUPACIONAL ENTRE OS PROFISSIONAIS DA ENFERMAGEM

**Relatoria:** WALLQUÍRIA MORAIS LIMA  
LAURA MARIA FEITOSA FORMIGA

**Autores:** LEONNARDO GUALBERTO PASSOS REGO  
NAYLANE SOUSA PINHEIRO  
HISLA SILVA DO NASCIMENTO

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Determinantes de vida e trabalho

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** O estresse ocupacional tornou-se uma importante fonte de preocupação por ser reconhecido, na vida atual, como um dos riscos mais sérios ao bem-estar psicossocial do indivíduo. Os profissionais de enfermagem estão mais predispostos a adquirirem esse mal já que estão em contato direto com a dor, o sofrimento, a impotência, a angústia, o medo, a desesperança, e a morte, o que pode trazer sérias conseqüências físicas, emocionais, e até mesmo, na qualidade do cuidar. **OBJETIVO:** Identificar em periódicos científicos se profissionais da enfermagem que trabalham em hospitais estão adquirindo o estresse ocupacional e quais os fatores causadores. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica, onde foi consultada a base de dados SCIELO, buscando artigos publicados em periódicos no período de 2006 - 2012 que tratem sobre estresse ocupacional entre profissionais da enfermagem e sobre os fatores causadores do estresse. **RESULTADOS:** Foram analisados 10 artigos. Depois de analisados foi observado que em todos os estudos os profissionais da enfermagem apresentavam o estresse ocupacional. Esse estresse é causado por vários fatores, entre eles, privação de sono em função de extensas e múltiplas jornadas de trabalho, trabalhos sob pressão, insuficiência de recursos técnicos e materiais, superlotação de doentes, enfermeiros envolvidos em um fazer acelerado e rotinizado, sobrecarga de trabalho, falta de profissionais, más condições de trabalho. Esses riscos e condições, que fazem parte do dia-a-dia da enfermagem, estão influenciando diretamente na saúde física e mental dos profissionais de enfermagem, contribuindo para desencadear o estresse e interferir negativamente a atividade desenvolvida por estes. **CONCLUSÃO:** A profissão de enfermagem é a arte de cuidar do outro, mas para que esse cuidado aconteça de forma correta é preciso que os profissionais da enfermagem procurem manter seus corpos e mentes saudáveis, evitando o estresse e é necessário, também, que as instituições os respeitem e os valorizem para que desempenhem melhor suas atividades, com conseqüente melhoria na qualidade da assistência prestada ao paciente.