

Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: CURSO PARA GESTANTES: VIVÊNCIAS DE UM GRUPO PET - SAÚDE DA FAMÍLIA EM UBS DA ZONA RURAL DE CAXIAS-MA

Relatoria: LETICIA CORREA CARDOSO
Emília Pricila Andrade dos Santos

Autores: Valquiria Borges da Silva
Patricia Pereira Carvalho
Rochelly Oliveira Santos

Modalidade: Pôster

Área: Vulnerabilidade social

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: O Programa de Educação pelo Trabalho para a Saúde (PET-Saúde), apresenta como proposta incentivar pesquisas no âmbito das atividades realizadas no campo da assistência oferecida aos usuários da Estratégia Saúde da Família (ESF). A gestação não é uma doença, e sim um processo fisiológico normal, que na maioria das vezes desenvolve-se sem complicações. No entanto muitas pesquisas relatam que a falta de informações sobre a gestação e o parto são fatores de risco, levando a gestante a prender-se aos valores culturais onde esses nem sempre são verdadeiros. **OBJETIVO:** Abordar de forma clara, simples, usando uma linguagem adequada os assuntos correspondentes aos cuidados durante e após o período gestacional, sinais e sintomas do trabalho de parto, tipos de partos, assistência ao parto além de esclarecer os mitos que envolvem essa fase. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência desenvolvido com gestantes na UBS - Brejinho, em parceria com o projeto PET - Saúde da Família CESC - UEMA, que ocorreu nos meses de agosto a outubro de 2011. As reuniões foram distribuídas semanalmente as quartas feiras com duração de duas horas **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** Durante as reuniões foram abordados temas como A importância do pré-natal; Alimentação Saudável; A hora do parto; Medos e Mitos; Sexualidade e Autoestima; Doenças acometidas no período gestacional; Cuidados com o Rn e Doenças sexualmente transmissíveis, dentre outros. Para abordagem de tais temas foram utilizadas dinâmicas de descontração possibilitando uma melhor socialização das gestantes. Inicialmente eram realizadas palestras por meio de vídeos e imagens, além de demonstrações práticas, que contribuíram significativamente para o esclarecimento das dúvidas, em seguida abria-se uma mesa redonda, sendo este o momento da gestante expor e esclarecer suas dúvidas sobre os temas abordados, as mesmas apresentavam-se bastante a vontade durante as discussões. No último dia do curso houve a prática de cuidados com o Rn sendo esta realizada com bonecos, no mesmo dia contamos com a parceria do CRAS (Centro de Referência de Assistência Social) onde foi oferecido uma oficina de pintura de fraldas. No encerramento foram distribuídos quites para as gestantes. **CONCLUSÃO:** Tal vivência pode proporcionar um enriquecimento na nossa aprendizagem além de uma satisfação por poder proporcionar esclarecimentos para as gestantes para que as mesmas possam ter uma gestação saudável.