

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** A IMPORTÂNCIA DA EDUCAÇÃO POPULAR EM SAÚDE NA ADESÃO DA AMAMENTAÇÃO EXCLUSIVA EM MÃES PRIMÍPARAS

**Relatoria:** GILMARA RAKEL DE OLIVEIRA CAVALCANTE OLIVEIRA CAVALCANTE  
IANNA GABRIELA DO NASCIMENTO MOURA

**Autores:** LUANA BRAZ COSTA  
FLAYDA RAYLLA DOS SANTOS BARROS  
FERNANDA KERLES ROCHA DE OLIVEIRA

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Vulnerabilidade social

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

O método da educação popular constitui-se como norteador da relação entre as classes populares e os profissionais de saúde, uma vez que, a educação popular em saúde proporciona grande ênfase à estruturação de instrumentos de ampliação dos canais de interação cultural e de negociação entre os diversos grupos populares e os diversos tipos de profissionais de saúde, baseando-se no encorajamento e apoio para que as pessoas e grupos sociais assumam maior controle sobre sua saúde. Esta pesquisa tem como objetivo mostrar a importância da educação popular na construção de conceitos de saúde uma vez que, é através desta que se torna possível elevar o nível de conhecimento da população. Contudo o estudo apresenta direcionamento à percepção de mães primíparas, termo este utilizado para mãe que pariu pela primeira vez; sobre a amamentação exclusiva - AMEX que consiste em oferecer a criança somente o leite materno até o sexto mês de vida. Trata-se de uma pesquisa bibliográfica descritiva com abordagem qualitativa, realizada através de periódicos indexados no Scielo no período de 2006 a 2011, os quais nos revelaram que a prática da AMEX é configurada pelas mães primíparas como uma experiência boa, embora estas, se encontrarem repletas de dúvidas, incertezas e insegurança relacionadas com a sua inexperiência com a amamentação. O estudo em questão nos possibilitou um olhar mais claro e amplo da real situação de uma primípara, retratando os seus anseios, medos e saberes sobre amamentação exclusiva e principalmente conhecendo a sua percepção quanto a esta prática favorecendo assim à equipe que presta assistência a saúde os subsídios necessários para que se alcance uma melhor cobertura da AMEX.