

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** CURSO PARA GESTANTES DE UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE, UM RELATO DE EXPERIÊNCIA  
**Relatoria:** TERESINHA DE JESUS SEPÚLVEDA SALES  
MARIA DELNIDES DE SOUSA AZEVEDO  
**Autores:** SARA THUANY BRITO DE CASTRO  
MARIANNE ROCHA DUARTE  
MAYARA LINO DOS SANTOS  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Vulnerabilidade social  
**Tipo:** Relato de experiência  
**Resumo:**

O Programa de Atenção Integral à Saúde da Mulher (PAISM) dá ênfase aos cuidados básicos de saúde, destacando a importância das ações educativas no atendimento à mulher. A realização das mesmas no decorrer de todas as etapas do ciclo gravídico-puerperal é muito importante, mas é no pré-natal que a mulher deverá ser melhor orientada para que possa viver o parto de forma positiva, ter menos riscos de complicações no puerpério e mais sucesso na amamentação. Os profissionais de saúde, dentre eles os enfermeiros, devem assumir a postura de educadores, compartilhando saberes e promovendo autoconfiança à mulher para viver da melhor maneira a gestação, o parto e o puerpério. Por ter como prioridade a promoção da saúde e a prevenção de doenças tendo como pilar de sustentação a educação em saúde, o Programa Saúde da Família (PSF) oferece meios propícios para a realização dessas ações. Este estudo objetiva relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem na realização de um curso voltado à orientação de gestantes atendidas em uma Unidade Básica de Saúde (UBS). Trata-se de um relato de experiência da realização de um curso conferido a 20 gestantes de uma UBS, localizada na zona norte de Teresina - PI. O curso, proposto pela disciplina Curricular I do curso Bacharelado em Enfermagem, desenvolveu-se durante o mês de abril de 2012 por meio de 4 encontros, nos quais abordou-se temas, como: pré-natal; desenvolvimento da gestação; cuidados pessoais; puerpério e planejamento familiar. As gestantes mostraram-se atentas e participativas durante a realização do curso, compreendendo a relevância das orientações nele conferidas para uma gestação e puerpério esclarecido e saudável. O curso promovido mostrou ser de grande necessidade e importância, pois proporcionou às participantes uma gama de conhecimentos acerca de sua gestação, possibilitando a elas serem mais participativas e preparadas para esta etapa de suas vidas. Atividades como esta ou similares devem ter sua realização incentivadas, tanto por sua importância, quanto por seu baixo custo e facilidade de execução na atenção básica.