

Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: ASSISTÊNCIA AO IDOSO NA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Relatoria: ANDRESSA DA SILVA TORRES

Maria do Livramento Fortes Figueiredo

Autores: Carmem Lúcia Alves de Lima Nunes

Elane Magalhães Oliveira

Bárbara de Jesus Cunha da Silva

Modalidade: Pôster

Área: Vulnerabilidade social

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A assistência de qualidade à saúde do idoso deve se realizar de forma específica, integral e baseada em seus direitos e necessidades. No Brasil, a Estratégia Saúde da Família (ESF) aliada a Educação em Saúde tem a responsabilidade de fortalecer os mecanismos de promoção do envelhecimento saudável. **Objetivo:** este artigo objetivou discutir como a ESF tem se desenvolvido no sentido de alicerçar novos horizontes na atenção primária de saúde que possam resgatar ações mais humanizadas e que busquem a proteção integral dos que estão no estágio da senectude. **Metodologia:** É uma revisão da literatura, do tipo narrativa, com artigos científicos localizados no banco de dados da Biblioteca Virtual em Saúde, publicados no período de 2001 a 2011. Foram identificados 74 artigos, dos quais 16 foram selecionados. O acesso à fonte de pesquisa ocorreu em maio de 2012, tendo como critérios de inclusão: adequação a temática, disponibilidade na íntegra do estudo, artigos publicados em português e adequação temporal. **Resultados:** O conjunto de trabalhos examinados aponta que compete à Estratégia Saúde da Família perfazer a trajetória do envelhecimento ativo, garantindo-lhes o direito à vida e combatendo uma pluralidade de violências que cercam o estágio de senescência. Isso deve ser feito através atenção primária à saúde, do vínculo entre a equipe de saúde, a família, a sociedade e os próprios idosos. Nessa perspectiva, a ESF é considerada um dos principais pilares para reorganização dos serviços da rede básica no qual a promoção do envelhecimento saudável e a prevenção de doenças se constituem marcos essenciais de sua prática. Assim, o olhar da equipe de saúde deve promover uma melhora na qualidade de vida, e para isso, é necessário identificar os idosos fragilizados e vulneráveis, melhorando o acesso desses aos serviços de saúde, qualificando o atendimento especializado dos profissionais de toda equipe. **Conclusão:** O processo de envelhecer de forma saudável implica em cuidados específicos de promoção, prevenção e educação. Requer envolvimento humanizado e qualificação dos profissionais da atenção básica. Nessa perspectiva, conclui-se que a ESF se evidencia como substancial na assistência, na educação em saúde e na alocação de recursos humanos e tecnológicos para o cuidado e proteção à vida dos idosos, concretizando esse compromisso por promover serviços que reduzam a vulnerabilidade social dessa classe e gere o envelhecimento ativo e saudável.