

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** CUIDANDO DE IDOSOS DEPENDENTES: O IMPACTO NA VIDA DOS CUIDADORES

**Relatoria:** HYANA KAMILA FERREIRA DE OLIVEIRA

**Autores:** DEYVYLAN DE ARAÚJO REIS  
PRISCILLA MENDES CORDEIRO

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Vulnerabilidade social

**Tipo:** Monografia

**Resumo:**

O envelhecimento pode ser compreendido como um processo natural, de diminuição progressiva da reserva funcional dos indivíduos. Os idosos nesta nova condição, em muitos casos, necessitam da presença de um cuidador em período integral para sua assistência. No entanto, essa assistência prestada pode acarretar uma série de eventos estressores a quem exerce esta função. O objetivo principal da pesquisa é avaliar os impactos físicos e psicossociais na vida dos cuidadores de idosos dependentes. Culminando os objetivos específicos: Identificar os cuidadores domiciliares de idosos dependentes cadastrados em duas Unidades Básicas de Saúde no município de Coari-AM; Conhecer a atuação do cuidador no processo de cuidar dos idosos dependentes; Investigar quais as conseqüências físicas e psicossociais que um cuidador pode desenvolver ao longo das atividades de cuidados em idosos dependentes. Trata-se de uma pesquisa qualitativa de caráter descritivo, tendo como sujeitos do estudo 26 cuidadores de idosos dependentes cadastrados em duas Unidades Básicas de Saúde no município de Coari-Am. Com os resultados obtidos foi possível identificar que entre os problemas mais encontrados na saúde dos cuidadores entrevistados estão os problemas relacionados às articulações, problemas osteomusculares, hipertensão arterial, diabetes mellitus, problemas relacionados ao sono e repouso, cansaço, ansiedade e depressão. Fica evidente a necessidade de maior atenção aos problemas vivenciados por estes cuidadores, diante dessa diversidade de doenças, tensões e em circunstâncias de vida familiar das mais diversas. Não basta a disposição e a solidariedade dos cuidadores em assumir o cuidado do idoso, é fundamental que haja apoio social e familiar conforme as especificidades de cada situação enfrentadas visando desta forma, a contribuição para o desenvolvimento de políticas públicas efetivas na prevenção de doenças decorrentes do cuidado.