

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** DIABETES MELLITUS: SABERES E PRÁTICAS E SUAS IMPLICAÇÕES PARA O AUTOCUIDADO

**Relatoria:** BERENICE TEMOTEO DA SILVA

**Autores:** ANTONIA SILVÂNETE SARAIVA  
MILENA SILVA COSTA

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Vulnerabilidade social

**Tipo:** Monografia

**Resumo:**

Objetivou-se conhecer os saberes e práticas do paciente com diabetes mellitus e suas implicações para o autocuidado. Trata-se de um estudo descritivo com abordagem qualitativa desenvolvido com 20 pacientes diabéticos de uma Estratégia Saúde da Família localizada da zona rural do município de Crato - Ceará. Os dados foram coletados por meio de entrevista semi-estruturada no período de novembro e dezembro do ano de 2010 e organizados através do Discurso do Sujeito Coletivo. O estudo foi aprovado com o parecer nº 47/2010 do Comitê de Ética da Universidade Regional do Cariri - URCA. Emergiram diversos discursos em resposta às perguntas norteadoras que indicaram para a existência de informações no campo do senso comum a respeito dos sintomas, algumas de suas principais complicações e medidas terapêuticas coerentes que convergem com pressupostos científicos, contudo, isso não se mostrou suficiente para provocar mudança de atitudes relacionadas ao autocuidado do paciente com diabetes. Nesse sentido, destaca-se a importância de investir no diálogo do profissional de saúde considerando o conhecimento prévio do paciente como um aspecto fundamental para o autocuidado com vistas à obtenção do controle da doença e, assim, prevenir ou retardar o desencadeamento de complicações agudas e crônicas, ajudando-os na promoção da qualidade de vida.