Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: HÁBITOS DE VIDA E CONDIÇÕES DE SAÚDE DOS CAMINHONEIROS EM UM TRECHO DA BR 316: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: VALQUÍRIA BORGES DA SILVA
Emília Pricila Andrade dos Santos
Autores: Letícia Correa Cardoso
Rochelly Oliveira Santos

Modalidade: Pôster
Área: Determinantes de vida e trabalho
Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Os caminhoneiros de estrada representam uma categoria onde a profissão é uma das mais exigentes no que se diz respeito à jornada de trabalho, necessitando, portanto, de boas condições físicas e mentais. Os problemas decorrentes das condições de trabalho e do estilo de vida que afetam a saúde de caminhoneiros são importantes em termos de saúde do trabalhador, tendo como referência a promoção à saúde. Os motoristas desta categoria podem estar mais expostos a várias doenças degenerativas e infecciosas devido às características peculiares de sua profissão. Ainda assim, o acesso ao atendimento à saúde por parte dos mesmos torna-se bastante difícil, uma vez que estão constantemente viajando e esta situação, segundo eles, os limita na busca por cuidado à saúde. O trabalho buscou relatar a atividade promovida por grupo PET-SAÚDE, descrevendo a avaliação dos hábitos de vida e as condições de saúde de caminhoneiros em um determinado trecho rodoviário. O estudo trata-se de um relato de experiência, elaborado pelo próprio grupo, da Unidade de Saúde José de Assunção Brandão no povoado Brejinho, zona rural do município de Caxias/MA. O trabalho, cujo nome era “Saúde na Estrada”, foi desenvolvido 28, 29 e 30 de junho de 2011, em um posto de combustível localizado no povoado citado. Os caminhoneiros eram abordados pelo Grupo PET-SAÚDE e pela equipe de saúde da família da USF supracitada. O atendimento era uma triagem, verificando os dados antropométricos e sinais vitais dos motoristas e consultas de enfermagem, com a enfermeira da USF. Foi oferecido ainda, palestras sobre saúde (Doenças sexualmente transmissíveis, tuberculose, hanseníase, câncer de pênis e câncer de próstata), as quais foram realizadas no local, e entrega de panfletos educativos e preservativos. Na ocasião também foi realizado, teste rápido anti-HIV pelo CTA (Centro de Testagem e Aconselhamento), quando de uma parceria com este setor. Dentre as principais carências observadas quanto aos motoristas, foram: alimentação inadequada associada à inatividade, relações sexuais sem proteção com múltiplas parceiras e o uso de anfetaminas. Portanto, há uma necessidade de intervenção em saúde para acrescentar ao nível de conhecimento dos caminhoneiros acerca dos fatores de risco associados e da modificação no estilo de vida que levam, dentro de suas limitações. Serviu ainda, de experiência para o grupo PET-SAÚDE quanto como realizar educação em saúde dentro do âmbito de promoção de saúde a estes trabalhadores.