

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL NA PERSPECTIVA DO IDOSO: REVISÃO DA LITERATURA

**Relatoria:** RAILA CARVALHO FEITOSA  
CRISTIANE MARQUES LOPES

**Autores:** ERIVALDO ANTONIO DA COSTA  
SAMMYRA ALENCAR COSTA  
ANA KARLA SOUSA DE OLIVEIRA

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Determinantes de vida e trabalho

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO.** O envelhecimento é definido como um processo multidimensional apresentando três indicadores de envelhecimento saudável: baixo risco de doenças e de incapacidades funcionais; funcionamento mental e físico excelentes; e envolvimento ativo com a vida. **OBJETIVO:** Descrever, com base na literatura científica nacional, a definição de envelhecimento saudável expressa pelos idosos. **METODOLOGIA:** Pesquisa bibliográfica de abordagem descritiva realizada em periódicos indexados na base de dados informatizada Scielo. Os dados foram obtidos utilizando-se os descritores envelhecimento e idoso, considerando o período de 2007 a 2011. Utilizaram-se como critérios de inclusão, artigos que apresentassem texto completo, em língua portuguesa e que conservassem relação com o tema principal. Para coleta dos dados foi utilizado um formulário contendo informações sobre: ano de publicação, periódico, de publicação, abordagem metodológica, objetivo e conclusão principal. Na busca inicial, foram encontrados 86 artigos, dentre os quais apenas 9 atenderam a todos os critérios de elegibilidade. **RESULTADOS:** Os estudos têm como foco principal a acepção do idoso sobre o processo de envelhecimento saudável estando uma boa saúde física, mental e social entre os mais relatados. As pesquisas foram realizadas principalmente nos anos de 2007(15%) e 2010 (40%). O periódico com maior publicação sobre o tema foi Ciência e Saúde Coletiva (12,5%). Quanto à metodologia adotada, 40% eram quantitativa e 60% qualitativa. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que 90% dos estudos confirmam as várias dimensões apontadas ao observar-se a variabilidade nas definições dos idosos.