

Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: PREVALÊNCIA DE EXCESSO DE PESO EM ADOLESCENTES DE QUIXADÁ-CEARÁ
Relatoria: MAURICÉLIA FERREIRA NOBRE
ROBERTA COSTA CORREIA
Autores: ANA CLAUDIA DE SOUSA FREIRE
HÉRICA CRISTINA ALVES DE VASCONCELOS
MARTA MARIA COELHO DAMASCENO
Modalidade: Pôster
Área: Determinantes de vida e trabalho
Tipo: Pesquisa
Resumo:

O excesso de peso é um grave problema de saúde pública, sendo um dos principais fatores de risco para doenças crônicas, como o diabetes mellitus tipo 2. Sua prevalência é crescente, especialmente nas sociedades em desenvolvimento e na população infanto-juvenil. Diante disso o objetivo desse estudo foi identificar o excesso de peso em adolescentes do município de Quixadá. Trata-se de um estudo transversal, com análise quantitativa, realizado com adolescentes de escolas privadas da zona urbana de Quixadá-Ceará. Para a coleta de dados, foi aplicado um formulário. O peso e a altura foram verificados em tomada única e a classificação do índice de massa corporal foi adequada à faixa etária estudada. A análise estatística foi feita com o auxílio do programa EpiInfo versão 3.2. O projeto foi aprovado pelo comitê de ética em pesquisa da Faculdade Católica Rainha do Sertão, sob número de protocolo 20110098. Participaram do estudo 154 adolescentes, com idades entre 12 e 17 anos que cursavam entre o sexto ano do ensino fundamental e o segundo ano do ensino médio. Houve predominância do sexo feminino (57,1%). O excesso de peso esteve presente em 21,4% dos participantes, sendo 15,6% classificados como sobrepeso e 5,8% como obesidade. Os resultados permitem destacar a figura do enfermeiro na elaboração de estratégias de caráter educativo como forma de incentivar a perda de peso entre os adolescentes classificados como excesso de peso, bem como estimular o consumo de alimentos saudáveis também entre os demais adolescentes, diminuindo assim a exposição desses adolescentes ao risco de desenvolver doenças crônicas não transmissíveis, como o diabetes mellitus.