

Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO: UM ESTUDO REFLEXIVO BASEADO NA LITERATURA

Relatoria: FRANCISCO DE ASSIS FÉLIX DA SILVA FILHO
SIMONE DE OLIVEIRA MOREIRA

Autores: JANETE PEREGRINO BRAGA
FRANCISCO DE ASSIS FÉLIX DA SILVA
JOSÉ RICARDO FÉLIX ALVES

Modalidade: Pôster

Área: Determinantes de vida e trabalho

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Qualidade de Vida no Trabalho é o maior determinante da qualidade de vida do indivíduo. Na sociedade contemporânea, o trabalho passou a ocupar um lugar central na vida do homem, mais especificamente o trabalho organizacional. De acordo com a Organização Mundial da Saúde, Qualidade de Vida é um conjunto de percepções individuais de vida no contexto dos sistemas de cultura e de valores em que vivem, e em relação a suas metas, expectativas, padrões e preocupações. Alcançar a qualidade de vida esse é o grande anseio do ser humano, o que a leva buscar constantemente tudo que possa proporcionar-lhe maior bem estar, equilíbrio físico, psíquico e social, regra para se obter uma vida mais satisfatória. Este estudo tem como objetivo identificar na literatura a importância da qualidade de vida no trabalho e refletir sobre o tipo de trabalho desempenhado. Trata-se de uma pesquisa bibliográfica, realizadas em textos, monografias, dissertações, teses e artigos científicos nos principais sítios da internet como Scielo, Bireme, Portal CAPES, SCIRUS na biblioteca da Faculdade Santa Emília de Rodat, sendo coletado no período de Janeiro a Maio de 2012. Ao pesquisar na literatura ficou evidente que a qualidade de vida no trabalho apresenta forte vínculo com o desenvolvimento organizacional e dirigido aos aspectos de satisfação no cargo e valorização do trabalho. Considera que as condições indicadoras da QVT são: compensação justa e clara, crescimento e segurança, autenticidade (autonomia, autocontrole), relevância social, total espaço de vida do indivíduo (vida fora da organização), e meta para a auto-realização. Os profissionais devem procurar aumentar a sua capacidade de assimilar conhecimentos de diversas áreas, possuir rapidez tanto na análise dos problemas, como na tomada de decisão e soluções, em sistemas mais complexos constituídos de máquinas e pessoas. A legislação vigente, certamente, não é suficiente para garantir qualidade de vida ou produzir um ambiente mais humanizado. Conclui-se, que a qualidade de vida está ligada a vários fatores que influenciam o lado físico e psicossocial do ser humano pode-se destacar ainda, que, para o indivíduo ter qualidade de vida no trabalho é necessário uma busca constante no equilíbrio de sua satisfação pessoal, do fator motivacional e de segurança no ambiente de trabalho, bem como na realização dos anseios de aquisição do bem estar material de cada trabalhador.