

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** A IMPORTÂNCIA DA EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA PROMOÇÃO DA SAÚDE E PREVENÇÃO DE DOENÇAS E AGRAVOS - PROJETO PENSE BEM

**Relatoria:** NANCY NAY LEITE DE ARAUJO LOIOLA BATISTA  
Mary Ângela de Oliveira Canuto

**Autores:** CRISTIANE ROCHA DE SOUSA  
Benjamim Pessoa Vale

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Vulnerabilidade social

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** Atuar na promoção da saúde apresenta-se como uma possibilidade de responder a demandas sociais e exige reflexões que perpassam a concepção de saúde, o processo de trabalho e educação e a formação dos profissionais de saúde à participação. A conjugação destes eixos deve direcionar a práticas em saúde. Um componente importante na promoção da saúde é a educação, que consiste em um processo aceitação e transformação de valores recebidos e a criação de novos valores. Em 1995, foi criado o Projeto Pense Bem, um projeto institucional idealizado por neurocirurgios brasileiros através da Sociedade Brasileira de Neurocirurgia (SBN), com o intuito de coordenar ações de promoção à saúde. No Piauí, o Projeto Pense Bem desenvolve suas atividades de promoção da saúde e prevenção de agravos desde 2007. **OBJETIVOS:** Orientar sobre os riscos de lesões neurológicas no pescoço e na coluna vertebral provocadas por acidentes ou atos de violência, bem como sobre os fatores de risco preveníveis e sinais e sintomas relacionados ao Acidente Vascular Cerebral (AVC). **MATERIAL/MÉTODOS:** Trata-se de um relato de experiência dos profissionais de saúde que atuam no projeto Pense Bem em Teresina. O projeto coordena ações de promoção à saúde através do ensino, onde as pessoas são levadas a conhecer e intervir sobre comportamentos de risco para o neurotrauma e AVC. Os profissionais de saúde levam uma mensagem educativa para o público-alvo, informando-os sobre as formas de prevenção e reconhecimento precoce da doença e/ou agravo à saúde. **RESULTADOS:** O projeto já realizou palestras sobre os temas em 25 comunidades de Teresina; visitou 27 escolas e instituições de ensino superior e 11 empresas da capital; promoveu e participou de vários eventos educativos e de capacitação para profissionais de saúde; realiza o atendimento diferenciado de hipertensos e diabéticos assistidos pela Estratégia Saúde da Família no bairro Poti Velho e leva uma mensagem educativa para crianças, jovens e adultos jovens, informando-os sobre as formas de prevenção do traumatismo de cabeça e coluna; atingindo milhares de pessoas. **CONCLUSÃO:** Estratégias para promoção da saúde através de atividades desenvolvidas em grupo aprofundam discussões, ampliam conhecimentos sobre temas relacionados a doenças e agravos, conduzem o processo de educação em saúde, estimulam a adoção de hábitos saudáveis, contribuem para mudança de comportamento, além de promover a socialização do conhecimento.