Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: ESTRESSORES VIVENCIADOS NO PERÍODO DE TRATAMENTO DA NEOPLASIA MAMÁRIA

Relatoria: ADÉLIA DE SOUSA MARTINS

Autores:
ALINE KELLY CHAVES DE ALMEIDA
VANESSA RODRIGUES NUNES DA SILVA
CAROLINA OLIVEIRA CARNEIRO
NUNO DAMÁCIO DE CARVALHO FÉLIX

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Determinantes de vida e trabalho

Tipo: Pesquisa

Resumo:

O câncer traz mudanças efetivas na vida da pessoa, pois o diagnóstico altera a condição anteriormente estabelecida de atividade para colocá-la num lugar de passividade em relação à vida. Compreender os aspectos que as mulheres acometidas pelo câncer de mama têm acerca de desta patologia é algo de grande relevância para os profissionais de saúde como forma de orientar processos, lhes oferecendo um atendimento integral de forma eficaz e satisfatória. Através deste estudo, objetivou-se identificar os eventos estressores vivenciados no período de tratamento de câncer de mama. Trata-se de uma pesquisa bibliográfica, do tipo exploratório, realizada durante o mês de dezembro de 2011, a partir de uma busca de artigos e periódicos disponíveis nos bancos de indexação LILACS, SCIELO e BVS. Foram utilizadas as palavras-chave: Câncer de mama; Eventos Estressores; Sentimentos, e por critérios de seleção dos artigos: data de publicação (2006 a 2010), título do periódico e textos completos, selecionando dessa forma 19 artigos. O tratamento do câncer de mama inclui intervenção cirúrgica que, certamente acarreta alteração no aspecto estético desse órgão, esta vivenciada como dano à auto-imagem e, portanto, repercute na condição psíquica do indivíduo, ativando um processo de luto e busca de reparação. O cabelo é tido como um símbolo de beleza, de vaidade e é justamente nesse ponto que há fatores relevantes em que desencadeiam bastante estresse, pois há uma insegurança causada pela alopecia vivenciada durante a quimioterapia. O provimento da atenção ao impacto emocional causado pela doença é imprescindível na assistência ao paciente oncológico, pois durante o tratamento de câncer as pacientes desenvolvem um fenômeno em que um conjunto de reações do organismo a agressões de ordem física, psíquica e outras capazes de perturbar o equilíbrio orgânico, conhecido como estresse. Portanto, é nítida uma diversidade de sentimentos que rodeiam as clientes, pois a mama é tida como um símbolo de feminilidade, sensualidade, sexualidade e acima de tudo maternidade, e é exatamente nestes sentimentos em que há um maior nível de estresse, na imagem corporal da mulher, na qual durante uma mastectomia sua identidade feminina será mutilada ou desconfigurada. Assim, o tratamento da neoplasia mamária precisa ser encarado de maneira positiva, com uma participação ativa da família e amigos, na manutenção da saúde biopsicossocial.