

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** CUIDADOS DE ENFERMAGEM AO IDOSO ACAMADO PORTADOR DE ÚLCERAS DE PRESSÃO: UMA REVISÃO DE LITERATURA

**Relatoria:** CAIO HENRIQUE DA SILVA RODRIGUES

**Autores:** NUNO DAMÁCIO DE CARVALHO FÉLIX

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Determinantes de vida e trabalho

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Com a melhoria das condições de vida na atualidade, e conseqüente aumento da estimativa de vida da população, é preciso entender que embora envelhecer não signifique diretamente adoecer e estar fisiologicamente dependente, sem dúvida, indica uma maior fragilidade e vulnerabilidade que vai aumentando conforme o avanço da idade cronológica dos indivíduos. Este fato favorece, em contrapartida, a maior incidência de doenças ou condições crônicas, dentre as quais, se destaca um prevalente evento em pacientes acamados, as úlceras de pressão (UP), a qual requer um esforço de uma equipe multidisciplinar, entretanto, cabe à equipe de enfermagem e a família a maior parcela do cuidado. O presente estudo objetivou identificar os cuidados de enfermagem aos pacientes acamados portadores de úlceras por pressão. Trata-se de uma pesquisa bibliográfica, do tipo exploratório, realizada durante o mês de janeiro de 2012, a partir de uma busca de artigos e periódicos disponíveis nos bancos de indexação LILACS e SCIELO. Foram utilizadas as palavras-chave: Úlceras por Pressão, Saúde do Idoso, Enfermagem, e por critérios de seleção dos artigos: data de publicação (2006 a 2011), título do periódico e textos completos, selecionando dessa forma 20 artigos. A enfermagem apresenta, como foco dominante de sua ação, o cuidado à pessoa em todas as etapas do ciclo evolutivo. Muitos são os cuidados, mas a manutenção do idoso no seu domicílio é muito importante para mantê-lo estimulado pela vida. Esse cuidado se concretiza nas ações cotidianas da vida diária e envolve apoio funcional, social, econômico, material e afetivo. Entre os demais cuidados temos a mobilização no leito, hidratação da pele com AGE evitando fricção, atenção para o surgimento de lesões em qualquer grau, manutenção da higiene corporal, identificação dos pacientes de risco potencial para complicações cardiovasculares, sendo estes sistematizados e individuais. A família precisa se mostrar ativa no desenvolvimento destas atividades, para que a mesma entenda a sua importância e veja a evolução do seu cuidado. Assim, a enfermagem promove a educação dos familiares sobre os cuidados domiciliares a serem desenvolvidos com estes pacientes acamados portadores de UPs, desenvolvendo uma atenção que é condizente com a realidade do contexto familiar particular e mutável, mas que precisa ser focado na perspectiva da manutenção da vida digna e humana.