

Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AOS PORTADORES DE DIABETES MELLITUS TIPO 2: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: SÍLVIA REGINA RODRIGUES SANTOS
Eduarda Santos e Silva

Autores: Raila Carvalho Feitosa
Tamyres Rodrigues Batista
Laura Maria Feitosa Formiga

Modalidade: Pôster

Área: Determinantes de vida e trabalho

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO. O Diabetes Mellitus é um grupo heterogêneo de distúrbios metabólicos que apresentam em comum à hiperglicemia, resultante de defeitos na ação e/ou na secreção da insulina. Sua importância para saúde pública justifica-se pelas crescentes taxas prevalentes, pelo impacto da mortalidade e dos problemas de saúde que comprometem a qualidade de vida das pessoas acometidas e dos seus familiares. **OBJETIVO:** relatar a assistência de enfermagem prestada aos pacientes com diabetes tipo 2, pelos acadêmicos de enfermagem no desenvolvimento de atividades que visam evitar e diminuir as complicações crônicas desta patologia. **METODOLOGIA:** Trata-se um relato de experiência realizado em outubro de 2011 com pacientes portadores de diabetes tipo 2. Foi feita anamnese, monitorização da glicemia pós-prandial e índice de massa corporal (IMC) dos pacientes para avaliar em que grau está à patologia investigada. **RESULTADO:** A prática de educação em saúde teve interação dos portadores de diabetes tipo 2 com os acadêmicos, despertando o interesse dos mesmos de como realizar o controle metabólico, a redução dos fatores de risco ao diabetes tipo 2 e na modificação dos seus estilos de vida. **CONCLUSÃO:** A partir das atividades realizadas percebeu-se que a prática de atividades físicas, a normalização da glicemia e a terapia medicamentosa em conjunto com assistência de enfermagem adequada mostraram-se eficaz no tratamento e na recuperação de pacientes com diabetes tipo 2.