

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** ALEITAMENTO MATERNO COM AMOR E RESPONSABILIDADE NO HOSPITAL UNIVERSITÁRIO ANA BEZERRA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** ILANNA DANTAS COSTA

Daísy Vieira de Araújo

**Autores:** Aline Matias de Araújo Corcino

Ana Rafaela Dantas dos Santos

Monalisa Soares Maranhão De Freitas Medeiros

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Determinantes de vida e trabalho

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

A amamentação é a melhor maneira de proporcionar o alimento ideal para o crescimento saudável e o desenvolvimento do recém-nascido, além de ser parte integral do processo reprodutivo, com importantes implicações para a saúde materna. O Ministério da Saúde do Brasil preconiza o aleitamento materno exclusivo até o 6º mês de vida, complementado com outros alimentos a partir desta idade e mantido até o segundo ano de vida ou mais. Autores afirmam que talvez um dos grandes desafios da Enfermagem para alcançar os objetivos dos projetos e programas de incentivo ao aleitamento materno, seja atuar junto a essas mulheres na tentativa de intervir nos aspectos obscuros que levam à decisão materna de desmame e introdução de outros alimentos na dieta do recém-nascido. Assim, o objetivo do estudo é discorrer sobre a experiência no projeto A.M.A.R (Aleitamento Materno com Amor e Responsabilidade). Trata-se de um estudo exploratório e descritivo, com abordagem ancorada no relato de experiência, realizado no Hospital Universitário Ana Bezerra, no município de Santa Cruz/RN, com puérperas do Alojamento Conjunto. Foram realizadas ações de caráter educativo, acerca da prática de aleitamento materno, durante o período de março a julho. As atividades desenvolvidas foram palestras nos alojamentos conjuntos, esclarecendo para as mães suas dúvidas, bem como orientações individuais quando à prática da amamentação. No Banco de Coleta de Leite Humano foi possível orientar as puérperas quanto à doação de leite materno, a ordenha e a importância dessa doação para os recém-nascidos que estão com alimentação deficiente. As atividades educativas tiveram impacto positivo, pois além de esclarecerem a importância do AME (Aleitamento Materno Exclusivo), proporcionaram um momento de quebra na rotina do hospital já que foi possível esclarecer as dúvidas das participantes e esclarecer os benefícios do leite materno de maneira descontraída. As puérperas se mostraram receptivas, interagindo nas palestras e mostrando interesse pelo aleitamento.