

Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: ENVELHECIMENTO: FATORES ASSOCIADOS À VULNERABILIDADE DO IDOSO
Relatoria: DAYSE ALVES FIGUEIREDO
Edna Marília Nobrega Fonseca Araújo
Autores: Tainá de Araújo Romão
Ana Claudia Torres de Medeiros
Modalidade: Pôster
Área: Vulnerabilidade social
Tipo: Pesquisa
Resumo:

INTRODUÇÃO: O envelhecimento populacional tem ocasionado preocupação aos profissionais da área de saúde, principalmente aos enfermeiros, em busca melhores condições ao idoso. Enfatiza-se que o envelhecimento não está associado ao processo de doença e inatividade, mas continua sendo imensas as dificuldades enfrentadas a vulnerabilidade. **OBJETIVO:** Identificar, por meio de uma revisão sistemática, fatores associados à vulnerabilidade dos idosos. **METODOLOGIA:** Revisão sistemática da literatura realizada no período de março a maio de 2012. A busca pelos artigos ocorreu por meio da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), utilizando os descritores: Enfermagem, Vulnerabilidade, Idoso, Envelhecimento, associados pelo operador booleano AND. Os critérios de inclusão utilizados foram: artigos publicados no período de 2006 a 2011, nos idiomas português, inglês e espanhol, e estar disponível eletronicamente na íntegra. Para a análise do material coletado, procedeu-se a leitura de todos os resumos e aqueles que atendessem aos critérios, realizava-se a leitura na íntegra. Ressalta-se que resumos, dissertações e teses não integraram o conjunto de textos analisados. **RESULTADOS:** A amostra foi composta por seis artigos que atenderam aos critérios de inclusão. Construiu-se um quadro organizando quanto à base de dados, ano, tipo de publicação e métodos/técnicas utilizadas e as opiniões dos pesquisadores. Em relação ao quantitativo de referências indexadas nas bases de dados foram encontrados um artigos no SciELO e cinco no LILACS. No tocante ao ano de publicação verificou-se que um artigo foi publicado em 2007, um em 2006, um em 2008, dois em 2010 e um em 2011. Quanto ao tipo de publicação e método/técnicas de pesquisa utilizadas, 30% trabalharam em seu conteúdo a revisão bibliográfica, 50% desenvolveram a entrevista, 20% aplicaram questionários estruturados. Os autores apontaram os seguintes fatores associados à vulnerabilidade dos idosos: fraqueza, exaustão, diminuição da atividade física, perda de peso involuntária, diminuição da velocidade da marcha e do equilíbrio. **CONCLUSÃO:** Na medida em que o tempo passa é notório a vulnerabilidade da saúde no processo do envelhecimento. A saúde não é mais medida pela presença ou não de doenças, e sim pelo grau de preservação da capacidade funcional. Dessa maneira este presente estudo instigou as pesquisadoras a realizarem estudos de campo para frente às necessidades encontradas poderem intervir enquanto acadêmicas de enfermagem.