

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO IDOSO COM INCONTINÊNCIA URINÁRIA  
**Relatoria:** KAMILLA RAYANE COSTA SILVA  
Fernanda Dantas dos Santos  
**Autores:** Gilliard Araujo dos Santos  
Julian de Macedo Bezerra  
Isolda Maria Barros Torquato  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Vulnerabilidade social  
**Tipo:** Pesquisa  
**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A incontinência urinária no idoso é um problema de saúde de múltiplas causas, prevalente, de alta morbimortalidade e de alto custo financeiro, erroneamente considerado por muitos como um evento fisiológico do envelhecimento. Atribuir esse problema a idade é um equívoco que pode condenar o indivíduo a perda da convivência social. Sua etiologia é multifatorial, porém a coexistência de fatores exteriores ao trato urinário que afetam a continência e que são mais frequentes nos idosos está mais relacionada a esse tipo de disfunção. Por tratar-se de um problema de saúde pública crescente devido ao aumento da população idosa torna-se fundamenta a implementação de ações de enfermagem que minimizem os índices de morbidade e mortalidade entre eles. **OBJETIVO:** Descrever as ações de enfermagem direcionadas ao idoso com incontinência urinária. **METODOLOGIA:** pesquisa bibliográfica, exploratória e descritiva com análise integrativa e qualitativa da literatura disponível em bancos de dados virtuais (SCIELO, LILACS, BVS), revistas eletrônicas, livros e artigos. A referida pesquisa foi realizada entre maio e junho de 2012. **RESULTADOS:** Identificou-se como principais intervenções e cuidados da equipe de enfermagem para a incontinência urinária entre idoso: treinamento e qualificação adequados do profissional de enfermagem; Promover ações de higiene e proteção da pele por meio da manutenção de meio seco, limpo e confortável ao idoso; Adequar o ambiente de forma funcional a fim de facilitar o deslocamento do idoso ao sanitário; Estimular o auto-cuidado e a auto-imagem; Incentivar as atividades sociais, evitando o isolamento; Promover a participação da família no cuidado e incentivá-la neste papel; Assegurar ações educativas em saúde a fim informar aos idosos sobre incontinência, os tipos de tratamento e como atuar na prevenção de disfunções secundárias. **CONCLUSÃO:** Diante do exposto percebe-se que a incontinência urinária é um problema de saúde pública crescente entre a população idosa. Contudo, mediante a utilização dos cuidados de enfermagem mencionados é possível minimizar as complicações secundárias e assim viabilizar uma melhor qualidade de vida ao idoso incontinente. Ademais cabe a enfermagem participar ativamente do tratamento atuando como um elo importante entre o paciente e a família. **Descritores:** Incontinência urinária. Assistência a idosos. Enfermagem.