

Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: A IMPORTÂNCIA DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NA CONSULTA DE PRÉ-NATAL: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Relatoria: LILIA DELANY CORDEIRO COSTA PONTES
Hana Klébia Leonel da Silva Lima

Autores: Vanádia Bezerra Silva
Mayara de Sousa e Silva
Maria Fátima Barbosa Gondim

Modalidade: Pôster

Área: Determinantes de vida e trabalho

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: A Consulta de Enfermagem é de grande importância, pois quando a gestante é adequadamente bem acompanhada estamos evitando que complicações gestacional e pós-parto apareçam, assim garantindo qualidade de vida para ambos. O enfermeiro tem que estar atento a todas as informações que a gestante disser, mas principalmente orientá-la quanto às modificações do corpo, cuidados com a mama, com as vestimentas, alimentação, higiene, atividade sexual, e ensiná-la como proceder diante de sintomas característicos da gravidez, como: vômitos, náuseas, tonturas, piroses, cólicas, corrimento vaginal, cefaléia, entre outros. É na consulta de enfermagem que os primeiros exames para uma investigação de como esta a grávida e o feto são pedidos, de preferência na primeira consulta. **OBJETIVOS:** Este estudo tem como objetivo analisar a importância da assistência de enfermagem na consulta de pré-natal e descrever a consulta de enfermagem prestada à gestante. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo bibliográfico de natureza qualitativa. O levantamento bibliográfico foi realizado na base de dados SCIELO, utilizando-se os seguintes termos de busca: Consulta de enfermagem e pré-natal. Foram excluídos artigos anteriores ao ano de 2005. A coleta de dados foi realizada por meio da leitura, seleção e fichamento dos textos selecionados e o período da coleta foi realizada durante os meses de fevereiro e março de 2012. **RESULTADOS:** Na consulta de enfermagem no pré-natal deve haver uma extrema participação da gestante, a fim de tornar a consulta produtiva e buscar informações necessárias para buscar a promoção do cuidado e auto-cuidado, com o objetivo de trazer melhorias para saúde da mãe e do filho. Nesse sentido, a partir das ações educativas, o profissional deve ser um instrumento que auxilie a cliente a adquirir autonomia no agir, aumentando a capacidade de enfrentar situações de estresse, de crise e decida sobre a vida e a saúde nesse momento da vida pela qual a mesma está passando. Para que essas gestantes possam estar indo até a unidade de saúde é essencial transmitir nesse momento o apoio e confiança necessários para que ela se fortaleça e possa conduzir com mais autonomia a gestação e parto. **CONCLUSÃO:** Essa atividade de enfermagem direta e sistematizada junto à mulher cria um ambiente de confiança, dando suporte emocional necessário para que esta verbalize suas dúvidas e apreensões. Assim, contribuindo para que ela enfrente esta etapa da vida com mais tranquilidade.