

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** ORIENTAÇÃO AO PACIENTE NO PRÉ-OPERATÓRIO DE CIRURGIA CARDÍACA: ATUAÇÃO DA ENFERMAGEM

**Relatoria:** RENATA MELO GONDIM  
Vivian Oliveira de Souza

**Autores:** Rafaella Satva de Melo Lopes Guedes  
Emanuela Albuquerque da Silva  
Livia Fernanda Guimaraes Novaes

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Determinantes de vida e trabalho

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** Na internação cirúrgica, todo o processo perioperatório é relevante, todavia, o período pré-operatório de cirurgia cardíaca parece muito significativo para esses pacientes, devido à fragilidade emocional que os envolve nessa circunstância. **OBJETIVO:** refletir sobre a atuação da Enfermagem no período pré-operatório de cardiocirurgia. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo, através da revisão bibliográfica a cerca do tema em questão. **DISCUSSÃO:** A visita pré-operatória de enfermagem contribui para a diminuição do estresse do cliente, além de estabelecer o relacionamento interpessoal, indispensável para a identificação dos significados que ele dá à doença, ao internamento e ao tratamento cirúrgico. A sistematização da assistência de enfermagem pré-operatória é um processo que tem como objetivos promover, manter e recuperar a saúde do cliente e de sua família durante todo o processo. O enfermeiro assistencial, além de suas atividades voltadas diretamente ao cuidado do paciente, também o educa durante o desenvolver de seu processo de trabalho. A educação é aplicada como meio de conscientização, e orientação dos clientes e dos seus familiares, sobre os procedimentos da equipe multiprofissional, bem como sobre seu estado de saúde. A assistência baseada no conhecimento científico é essencial para garantir um cuidado de Enfermagem qualificado, repercutindo, assim, na boa recuperação do paciente, na prevenção de complicações, na redução de tempo de internação e na redução dos gastos hospitalares. Relatos da literatura demonstram que nas atividades em que há envolvimento e participação coletiva, como na cirurgia cardíaca, a existência de um conjunto de rotinas e protocolos, à medida que orientam e padronizam os procedimentos, contribuem para um cuidado melhor e mais científico aos pacientes, além de assegurar a continuidade dos tratamentos ministrados. **CONCLUSÃO:** Diante do exposto conclui-se que é de grande importância à educação pré-operatória visando compreender e auxiliar o paciente e sua família de forma holística e integral.