

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** PREVENINDO DOENÇAS CARDIOVASCULARES ENTRE JOVENS UNIVERSITARIOS  
**Relatoria:** JOAO BATISTA BORGES PEREIRA  
**Autores:** ANTONIO LEORNE FREIRE ROBERTO  
RITA NEUMA DANTAS CAVALCANTE DE ABREU  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Determinantes de vida e trabalho  
**Tipo:** Pesquisa  
**Resumo:**

Identificar os fatores de risco cardiovasculares dos discentes do curso de direito. Estudo do tipo descritivo, de natureza quantitativa, amostragem por conveniência, realizado em uma Universidade Particular de Fortaleza-Ceará. Participaram 97 acadêmicos de direito. Utilizou-se um formulário contendo características sócio-demográficas; fatores de risco cardiovasculares e medidas antropométricas. Dos 97 acadêmicos, 66 (68%) do sexo feminino. Em relação à presença de fatores de risco, 55 (69%) dos acadêmicos não realizavam nenhuma atividade física, 22 (27%) faziam uso de bebidas alcoólicas e 03 (4%) dos universitários eram fumantes. Em relação à avaliação do Índice de Massa corpórea (IMC), 70 (72%) estavam com o IMC normal, 20 (21%) apresentavam sobrepeso. Em relação aos níveis pressóricos, 15 (15%) dos acadêmicos apresentaram pressão arterial > 130/85 mm/Hg, valores considerados limítrofes. Em relação à razão entre a circunferência da cintura e do quadril (RCQ) os estudantes apresentaram 16(16%) valores > 1(hum) metro para homens e 0,85cms para mulheres. Verificou-se que 87% dos estudantes adotavam ou mantinham hábitos alimentares não saudáveis. Em relação ao conhecimento sobre os fatores de risco para DCV, 64% dos estudantes desconheciam.