

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** USO DE MAMAS SINTÉTICAS COMO INSTRUMENTO EDUCATIVO PARA PROMOVER A REALIZAÇÃO DO AUTO-EXAME DA MAMA

**Relatoria:** HELOÍSA HELENA ALVES DE ANDRADE  
Gláucia de Souza Abreu Alencar

**Autores:** Anahi Cézar de Lima Lins  
Angela Emídio Alves  
Maria Rosilene Cândido Moreira

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Determinantes de vida e trabalho

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

O câncer de mama é a segunda forma mais comum de câncer nas mulheres. No Brasil, nas últimas duas décadas, a taxa de mortalidade por câncer de mama apresentou uma elevação de 68%, reafirmando este problema de saúde pública, cuja prevenção é a melhor maneira para evitar seu acometimento e reduzir esses índices. Este trabalho objetivou relatar ações relacionadas à prevenção do câncer de mama desenvolvidas na Estratégia de Saúde da Família da cidade de Sousa, estado da Paraíba, na perspectiva da promoção da saúde das usuárias que são beneficiadas pelo serviço de atenção primária. Trata-se de um relato de experiência das atividades realizadas por acadêmicos e docentes de Enfermagem, durante o mês de maio de 2012, como um componente prático da disciplina Enfermagem em Saúde Coletiva II, da Universidade Federal de Campina Grande, Campus Cajazeiras - PB. Na ocasião, junto com a equipe de saúde local, foram ministradas para as mulheres que compareceram ao serviço de saúde palestras sobre câncer de mama e a importância do auto-exame, bem como orientações de como devem seguir, a partir da adolescência, algumas recomendações. Ofertou-se a visualização e o manuseio de mamas sintéticas, como subsídio no processo de demonstração e familiarização dessas mulheres com a técnica do auto-exame. No final de cada palestra, houve debate sobre as dúvidas das participantes. A atividade educativa proporcionou maior aprendizado dos discentes quanto ao tema abordado. A ação direta com outras mulheres satisfaz as expectativas, por ter sido direcionada a pessoas do mesmo sexo e de ter tido a oportunidade de oferecer orientações com vistas à melhoria da qualidade de vida das mesmas. Observou-se ainda que as participantes reconhecem a importância da consulta de enfermagem e a necessidade de ações preventivas em relação ao câncer mamário com atitudes pró-ativas, a exemplo, a realização periódica do auto-exame. Os assuntos abordados serviram de subsídios para um melhor controle das doenças e promoção para o auto-cuidado. Considera-se que ações de educação em saúde numa perspectiva de trabalho coletivo viabilizam o ensino-aprendizagem para usuários, profissionais do serviço, alunos e professores.