Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: A ATUAÇÃO DA ENFERMAGEM NA PROMOÇÃO DO ENVELHECIMENTO SAÚDAVEL E ATIVO, UMA ANÁLISE BIBLIOGRÁFICA

Relatoria: FRANCISCA GOMES BRANDÃO

Autores: ITANA CARVALHO NUNES SILVA
GILMAR ALVES DE SOUSA
ORLANDO TEIXEIRA ARAÚJO
DENNYS DA COSTA CARVALHO

Modalidade: Pôster

Área: Vulnerabilidade social

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: O envelhecimento humano é um processo universal, progressivo e atual considerado fenômeno social de grande importância que iniciou no final do século XIX principalmente com os avanços científicos e tecnológicos aliados a possibilidade de usufruir da longevidade e também da melhor qualidade de vida; com ele emerge no final dos anos 90 o conceito de envelhecimento ativo como um processo que procura otimizar oportunidades para a saúde, participação e segurança de modo a realçar a qualidade de vida a medida que as pessoas envelhecem. OBJETIVO: Descrever a produção científica acerca da promoção do envelhecimento ativo e saudável. METODOLOGIA: Consiste em um estudo de caráter bibliográfico desenvolvido em abril de 2012 através de análises em bases de dados SCIELO e LILACS com as palavras: envelhecimento, ativo e saudável. Foram estabelecidos como critérios de inclusão: os artigos que mencionaram sobre envelhecimento saudável tanto no resumo como no conteúdo como um todo, referente ao período de 2000 a 2012, apresentar conteúdo completo disponível e artigos publicados em português. RESULTADOS: Após a observação dos trabalhos foram selecionados 13 trabalhos deste total excluíram-se 07 uma vez que, estes não se adequaram aos critérios de inclusão previamente estabelecidos. Na base de dados SCIELO foram pré-selecionados 05 artigos dos quais foram selecionados 03 após análise do conteúdo na íntegra, na base de dados LILACS foram pré-selecionados 08 artigos dos quais foram selecionados 02 após análise do conteúdo. Quanto ao tipo de abordagem dos 05 artigos analisados, 03 eram estudo qualitativo (60%), 01 trabalho de extensão universitária (20%) e 01 tese de dissertação de mestrado (20%), os artigos em estudo foram publicados nos anos de 2007 a 2011. CONCLUSÃO: O envelhecimento ativo permite que as pessoas percebam o seu potencial para o bem estar físico, social e mental ao longo da vida; e que participem da sociedade de acordo com as suas necessidades, desejos e capacidades lembrando que o envelhecimento da população é um dos maiores triunfos da humanidade e que precisa ser repensado neste contexto de envelhecer ativamente e de uma melhor atenção das equipes de enfermagem presente nas instituições de saúde.