

## Trabalho apresentado no 15º CBCENF

**Título:** FORMAÇÃO DE DIFUSORES DE INFORMAÇÕES SOBRE GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** FERNANDA KELLY BRITO DA SILVA

**Autores:** NUNO DAMÁCIO DE CARVALHO FÉLIX

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Determinantes de vida e trabalho

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

A adolescência é uma época de várias mudanças físicas e psíquicas na vida do ser que está se formando, social e biologicamente, e nesse meio tão turbulento em que se encontra, o aparecimento de uma gravidez pode não ser bem vinda por muitos adolescentes, configurando-se como um obstáculo para realizações pessoais e profissionais na vida dos jovens pais. Essa gestação não planejada ocorre principalmente pela falta de conhecimento sobre os métodos contraceptivos ou a obtenção errônea desse conhecimento, seja no ambiente familiar, seja nos serviços de saúde, buscando, então, informações em conversas com amigos. Deste modo, o estudo objetivou relatar uma experiência difusora de informações quanto à gravidez na adolescência. Trata-se de um relato de experiência, de natureza básica, desenvolvida com alunas do sexo feminino de uma escola estadual do município de Pedra Branca - CE, na faixa etária de 16 e 17 anos, durante o mês de maio de 2012. Constituiu-se de encontros dialógicos e uma palestra desenvolvida com as alunas sobre os tópicos correspondentes ao tema abordado, sendo explorado a opinião e os conhecimentos dos sujeitos. Durante os encontros observou-se que apesar da grande divulgação pública sobre o tema abordado, ainda surgem muitas dúvidas importantes e fáceis de responder, as quais as alunas mostraram grande interesse de repassar o aprendizado para seus colegas que possuem as mesmas ou mais dúvidas. A palestra realizada obteve uma boa aceitação dos sujeitos, sendo esclarecedora e dinâmica, mostrando-nos que os adolescentes querem e necessitam de informações, e eles podem adquiri-las da maneira mais compreensível e do modo em que se sintam mais a vontade. A experiência vivenciada com estas jovens só fixa ainda mais a fundamental importância quanto à difusão de informações sobre sexualidade, gravidez na adolescência, seus riscos, benefícios e, principalmente, o impacto na perspectiva de futuro. Entendendo os adolescentes como fontes de difusão de informações sobre a temática e, tão importante quanto, proporcionar uma educação em saúde com estas jovens, nos leva a refletir sobre a importância imutável dos profissionais envolvidos com a responsabilidade de promover a vida em seu estado mais saudável possível.