Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE SEXUALIDADE NA ADOLESCÊNCIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: NÁGYLLA RAIMUNDA SANTIAGO SOUSA

Autores:
LUANA SAVANA NASCIMENTO DE SOUSA
TEREZA MARIA GOMES ARRAIS
MAYARA LIMA E NASCIMENTO
DAYSE DJANIRA FURTADO GALIZA

Modalidade: Pôster

Área: Determinantes de vida e trabalho

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A sexualidade é algo que acompanha o ser humano durante toda a vida, e constitui um dos fatores fundamentais para o seu desenvolvimento. É durante a adolescência que suas manifestações são mais aparentes, pelas mudanças que caracterizam essa fase. A realização da educação em saúde abordando a sexualidade durante a adolescência torna-se relevante visto que vivencia-la de forma saudável pode prevenir grandes problemas de saúde pública. OBJETIVO: Objetivou-se relatar a vivência dos acadêmicos de enfermagem na realização de educação em saúde com adolescentes do ensino fundamental. METODOLOGIA: Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, ocorrido no período de novembro de 2011, baseado no convívio com adolescentes do ensino fundamental de uma escola de Picos (PI) durante uma atividade de educação em saúde. RESULTADOS: A realização de educação em saúde a cerca de como vivenciar uma sexualidade saudável durante adolescência, proporcionou identificar os conflitos sofridos pelo adolescente durante essa etapa da vida e esclarecer suas dúvidas a respeito do tema. Essa experiência possibilitou- nos enquanto acadêmicos observar que apesar de existirem grandes problemas de saúde relacionados à sexualidade, como a gravidez na adolescência e doenças sexualmente transmissíveis atingindo muitos jovens, o tema ainda é pouco discutido na sociedade. Desta forma, foi possível explanar a respeito do significado da sexualidade, os riscos que traz uma gravidez precoce, as formas de se adquirir uma DST, e realizar orientações sobre o momento ideal para o inicio da vida sexual, os métodos contraceptivos, bem como a forma correta de utilizá-los. CONCLUSÃO: Para o acadêmico essa experiência favoreceu a identificação da vulnerabilidade do adolescente a problemas de saúde que podem ser prevenidos através de educação em saúde, e a importância desta, como objeto modificador dentro dos estratos da sociedade.