

Trabalho apresentado no 15º CBCENF

Título: CUIDADO DE ENFERMAGEM NA DIABETES MELLITUS GESTACIONAL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: RITIELE SOUSA DA COSTA
RAYANE TRINDADE AMORIM

Autores: LAÍSA BRENDA CORRÊA SANTOS
MARIA ISIS FREIRE DE AGUIAR
BIANCA DE JESUS COELHO REIS

Modalidade: Pôster

Área: Determinantes de vida e trabalho

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: Diabetes Mellitus Gestacional (DMG) é qualquer nível de intolerância a carboidratos, resultando em hiperglicemia de gravidade variável, com início ou diagnóstico durante a gestação. Caracteriza-se por hiperglicemia crônica, dislipidemia e disfunção do endotélio. O Tratamento baseia-se na reeducação alimentar, atividade física e insulino terapia. Com base no processo de Enfermagem, preconizado por Wanda Aguiar Horta, baseado na Teoria das Necessidades Humanas Básicas (NHB) foi possível aplicar a Assistência de Enfermagem garantindo um cuidado planejado e eficaz a cliente. **OBJETIVOS:** Relatar a experiência na aplicação da assistência de enfermagem em uma paciente com DMG. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência, descritivo e qualitativo, realizado em um hospital público em São Luís-MA, direcionado ao atendimento materno-infantil, no mês de novembro de 2011. Foi realizado o histórico de enfermagem baseado na teoria das NHB de Wanda Aguiar Horta, diagnósticos de Enfermagem da NANDA, e intervenções de Enfermagem. **RESULTADOS:** Cliente 31anos, união estável, secretária, branca, ensino médio completo, natural e residente em São Luís. Apresentou leve cefaléia, tontura e aumento da glicemia. Buscou o serviço, submetida a exames, diagnosticada com DMG. Foram estabelecidos 04 Diagnósticos de Enfermagem da NANDA: constipação, estilo de vida sedentário, risco de glicemia instável e ansiedade. Para cada diagnostico foi realizado uma intervenção de Enfermagem. Observou-se evolução positiva na constipação e no risco de glicemia instável. Verificou-se evolução no quadro clínico, sendo prestadas orientações sobre mudança de hábitos de vida e da dieta. **CONCLUSÃO:** A enfermagem deve participar de maneira integral e ativa na promoção e recuperação da saúde dos pacientes sobre sua responsabilidade, procurando encontrar meios para cumprir as metas já prescritas e propor novas metas quando necessário. Percebemos então a importância de identificar os problemas de Enfermagem e de planejar ações, para obter uma assistência de qualidade.